

Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 09.09.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 10.09.2023, 6.00 Uhr)***Moderation: Thilo Tautz****Beach-Tennis Hochburg Osnabrück**

Sommer, Sonne, Beachtennis! Der Sport: ein Mix aus Badminton, Tennis und Beachvolleyball. Osnabrück hat sich in den vergangenen Jahren zu DER Hochburg in Niedersachsen entwickelt. Vor allem dank der beiden Nationalspielerinnen Sarah Bolsmann und Christin Nimtz. Beide kämpfen seit Jahren dafür die Sportart bekannter zu machen und in Osnabrück wächst die "Szene" tatsächlich stetig weiter an. Sie sind amtierende Deutsche Vize-Meister und bieten regelmäßig Schnuppertrainings für Interessierte an, die sich im Sand mit dem Schläger ausprobieren wollen.

Osnabrücker Sportclub e.V.

Hiärm-Grube-Straße 8

49080 Osnabrück

Ansprechpartnerin: Sarah Bolsmann

E-Mail: sarah_bo@web.de

Food Festival Open Mouth in Hamburg

Während alle mit Wasser kochen, kocht Hamburg am Wasser. Was da so in den Töpfen brodelt, darum geht es bei Open Mouth vom 14. bis 18. September. Festival-Zentrum ist das Oberhafenquartier mit Koch-Events, Tastings und Panels. Zusätzlich sind viele Köche aus der Stadt dabei: Julia Bode (Witwenball Küche & Wein), Niels Jacobsen (Hygge Brasserie & Bar und Hygge The Farm), Maurizio Oster (Zeik Restaurant) und Axel Ohm (ÜberQuell Brauerei) bringen ihre Ideen ein und ermöglichen einen kulinarischen Spaziergang durch die Stadt. Vom Festivalzentrum im Oberhafenquartier lässt sich wohl vorab noch nicht so viel zeigen, aber wir könnten bei einzelnen Köchen drehen und zeigen, was sie fürs Festival planen zu den Themen Qualität, Nachhaltigkeit und Trends.

Open Mouth Festival

Zentrale: Oberhafenquartier + dezentrale Veranstaltungen überall in der Stadt

Stockmeyerstraße

20457 Hamburg

E-Mail: info@openmouth.hamburg

ZEIK

Maurizio Oster

Sierichstraße 112

22299 Hamburg

Tel: 040 466 535 31

Mail: info@zeik.de

Tschebull

Alexander Tschebull
 Mönckebergstraße 7 (Levantehaus 1. Stock)
 20095 Hamburg
 Tel: 040/ 32 96 47 96
 E-Mail: restaurant@tschebull.de

ÜberQuell

Axel Ohm
 St. Pauli Fischmarkt 28 – 32
 20359 Hamburg
 Tel: 040/ 334 42 12 60
 E-Mail: hello@ueberquell.com

Witwenball Küche & Wein

Julia Bode
 Weidenallee 20
 20357 Hamburg
 Tel: 040/ 53 63 00 85
 E-Mail: juliabode@witwenball.com

Wandern auf Rügen mit Reporterin Sibylle Rothe

Der Königsstuhl mit seinen Kreidefelsen und dem dichten Buchenwald ist die schönste Ecke der Insel Rügen. Hier wächst der Wald auf Kreide, was die Bäume vor ganz besondere Herausforderungen stellt. Es gibt zwar Wasser, aber wenig Nährstoffe. Das führt zu eigenartigen Wuchsformen. Reporterin Sibylle Rothe entdeckt die Geheimnisse des Buchenwaldes. Gemeinsam mit Nationalparkamtsleiter Ingolf Stodian führt sie Lichtexperimente durch und findet Zeitzeugnisse aus der Steinzeit. Das Hochufer war einst die Werkzeugschmiede der Steinzeitmenschen. Unten am Strand gibt es beeindruckende Blicke auf das Kreidekliff und Hühnergötter zu entdecken.

Nationalpark-Zentrum Königsstuhl

Der Skywalk am Königsstuhl
 Stubbenkammer 2
 18546 Sassnitz
 Tel.: 038392/ 661766

Naturführung Langballigau

Naturgenussfestival im Tal der Langballigau. Wandern durch das wild-romantische „Tal der Langballigau“ und anschließend Tappas von Produzenten aus der Region schlemmen – das können Gäste so nur beim „Naturgenussfestival“ der Stiftung Naturschutz erleben. Geführt wird die Wanderung von Christoph Ochs, der mit seiner Frau Rebecca die Naturschutzflächen inkl. Demeter-Hof gepachtet hat und auf den wilden Wiesen behornte Angler Rinder hält. Mit viel Herzblut und Sachverstand weiht er die Gäste in die Geheimnisse der Naturschutzarbeit der Rinder ein und wie das mit dem Erholungsgebiet „Tal der Langballigau“ zusammenhängt. Zwischendurch dürfen die Gäste hier und da Wildkräuter und -gemüse abzupfen und den ursprünglichen Geschmack entdecken. Nach der Wanderung schließt sich der Kreis aus Naturschutz und Kulinarik: Auf den gedeckten Tisch des kleinen Cafes „Gaumenfreunde Westerholz“ kommen nordische acht bis zehn

Tappas. Das Fleisch für die herzhaften Frikadellen z.B. stammt von Christoph Ochs' Angler Rindern.

Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein

Eschenbrook 4
24113 Molfsee
Tel: 0431/ 210 90 101
E-Mail: info@stiftungsland.de

Cafe Gaumenfreunde Westerholz

Haffstraße 8
24977 Westerholz
Handy: 01522/ 712 23 63

Aus neuer Sicht; Alpaka-Tour

Yoga aus Sicht der Alpakas. Jede Woche kommen Sportbegeisterte zusammen und dürfen auf der Wiese zwischen den Alpakas beim Yoga entspannen. Die Alpakas sind ebenso tiefenentspannt und lassen sich beim Fressen nicht stören. Eine beruhigende Wirkung beider Seiten.

Martina Osmers

Achimer Strasse 57
28876 Oyten
Handy: 0172/ 606 34 25
E-Mail: Alpakahof-Oyten@web.de

Achtsamkeit im Haus Anna Elbe

Erholung direkt an der Elbe! Zwei Natur- und Heimatverbundene Hamburger legen Wert auf Erhaltung von Ressourcen, Achtsamkeit und auf die einfachen Dinge aus der Natur. Mit dieser Berufung haben sie einen Ort für sich und andere geschaffen. Mit dem „Haus Anna Elbe“ wollen Stefan und Tatiana Timmermann Ruhe in wilde Zeiten bringen. Es ist ein kleines Bauernhaus mit familiärem Hotelbetrieb. Dafür gibt es für Besucher und auch Gäste einen Miniwald, einen Zengarten, Holzhütten zum Übernachte und eine Fass-Sauna zum Entspannen. Stefan bietet geführte Achtsamkeitsspaziergänge an. Am Wochenende gibt's Kaffee und Kuchen und einen gemütlichen Cafébetrieb.

Haus Anna Elbe

Altengammer Hauptdeich 82
21039 Hamburg
Tel: 040/ 41928873
E-Mail: info@haus-anna-elbe.de

Besondere Hafenföhrung Fedderwardsiel zum Stadtjubiläum

Eigentlich leitet Dr. Annika Seyfferth das Nationalparkhaus Museum in Fedderwardsiel. Aber in letzter Zeit schlüpf't sie immer öfter in opulente Kostüme aus dem 19. Jahrhundert. Einmal im Monat mimt sie bei historischen Hafenföhrungen eine wohlhabende Kaufmannsgattin, die auf die Mutter des Oberlotsen trifft. Denn anlässlich seines 200jährigen Bestehens bietet das Museum besondere Föhrungen durch den Hafen an. Alle sind unterschiedlich - und alle besonders. Die Gästeföhrerinnen haben extra

Schauspielunterricht bekommen, um mit dem Publikum eine Zeitreise in die Blütezeit des Hafens anzutreten.

Tourismus-Service Butjadingen

Strandallee 61

26969 Butjadingen

Tel: 04733/ 929340

E-Mail: kontakt@butjadingen.de

Wie die Dörfer zu ihren Namen kamen

Als Süddeutsche im Norden Dörfer gründeten. Kennen Sie Prinzenmoor? Oder Friedrichsholm, Friedrichsneuland, Friedrichswiese, Friedrichsau? Und es gibt noch Dutzende andere Beispiele. Dörfer in Schleswig-Holstein, klein verschlafen, eben typisch schleswig-holsteinisch. Was viele aber nicht wissen, gegründet wurden sie alle in den 1760er Jahren. Als süddeutsche Familien anstatt nach Amerika in den Norden fahren, in das damalige Herzogtum Schleswig.

Die Kolonistenfamilien vor allem aus der Pfalz, sollten hier die Moore und die Geest urbar machen. Der dänische König Friedrich machte Zusagen, die er später nicht hielt. Viele Kolonisten flohen deshalb nach Russland, wo sie von Zarin Katharina der Großen gebraucht wurden. Viele andere aber blieben auf ihren Höfen, denen sie Namen gaben wie Feucht Land, Heidestelle oder Frauen Fleiß. Auch die Orte sind geblieben. Die meisten gehören zum ehemaligen Amt Gottorf. Sie alle haben ihren Namen behalten. Inzwischen hat sich ein eigener Verein daran gemacht, die Erinnerung an diese Kolonialisten aufrechtzuhalten. Er hat an vielen Plätzen rund um Rendsburg sogenannte Kolonistensteine errichtet, teilweise mit den Namen der Familien, die hier ihr Glück gesucht haben. Zeit daran zu erinnern, damit die Zuschauer sich vielleicht auf Entdeckungstour machen können.

Der Aktivspielplatz in Fallersleben

Ein Spielplatz der besonderen Art ist in Fallersleben entstanden. Dort betreibt der Elternverein den Spielplatz zusammen mit vier hauptamtlichen Mitarbeitern der Stadt. So werden die Kinder unter der Woche pädagogisch betreut. Kostenlos. Experimentieren, ausprobieren, klettern, alles ausdrücklich erwünscht. In fast sechs Jahrzehnten ist ein wahres Freizeitparadies entstanden.

Aktivspielplatz Fallersleben

Walter-Kollo-Straße 15a

38442 Wolfsburg

Tel: 05362/ 521 50

Mail: aktivspielplatz@stadt.wolfsburg.de

Anne Hille - Kunst und Pferde

Anne Hille ist Bildhauerin, zog mit ihrer Familie vor gut 20 Jahren aus Berlin nach MV und betreibt im Dörfchen Starkow einen Reiterhof. Ihre Gäste können entweder in einer Ferienwohnung übernachten oder in einer Jurte, sich sogar aus ihrem großen Garten bedienen. Wanderritte durch Wälder, über Wiesen und Felder bis zum Bodden bietet Anne Hille an, Tango & Pferde-Kurse, Yoga & Pferde, Bodenarbeit mit Pferden. Vom 28. August bis zum 1. September war wieder eine Familie bei ihr auf dem Hof, die einen Bodenarbeitskurs mit Pferden gebucht hatten. Da geht es um Kommunikation zwischen Mensch und Pferd. Weil Pferde extrem feine Beobachter von körpersprachlichen Botschaften sind, können sie

dem Menschen auch ohne Führseil über Distanz folgen. Das zu erlernen und zu erfahren, ist für viele Pferde- und Tierfreunde ein echtes Erlebnis, sagt Anne. Viele Gäste lernen so, sich selbst besser zu verstehen, die Signale, die sie aussenden, wie diese auch auf andere Menschen wirken.

Wir stellen Anne Hille, ihren Reiterhof und ihre Kunst vor.

Anne Hille

Grafensteig 11

18469 Velgast

Tel: 038324/ 659 90

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 07.09.2023

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam