

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour
Postfach 45 60
30044 Hannover
E-Mail: nordtour@ndr.de

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 05.08.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholung: 06.08.2023, 6.00 Uhr)

Moderation: Nadja Babalola

Renaissance eines Kult-Mopeds: Schwalbenrennen in Unterstedt

Die Schwalbe - die Vespa des Ostens, das kultige Moped aus Thüringen - findet ausgerechnet in Niedersachsen seine treuesten Anhänger. Unterstedt ist wahrscheinlich die Schwalben-Hauptstadt in Deutschland, oder besser: das Hauptdorf. Auf nur 800 Einwohner kommen 100 Schwalben. Liebevoll gehütete Originale in Biberbraun und Billardgrün oder hochgetunte Umbauten, die so viel kosten wie ein guter Kleinwagen. Und einmal im Jahr treffen sich alle zum großen Schwalbenrennen am Dorfrand - 300 Meter über den Stoppelacker mit Wasserloch und Spitzkehren. Mit dabei ist diesmal Nordtour-Reporter Thilo Tautz. Er ist als Jugendlicher selbst Schwalbe gefahren und freut sich auf ein Rendezvous mit der Vergangenheit und einen Tag unter wunderbar verrückten Schraubern.

Schwalbenclub Unterstedt

27356 Unterstedt

eike@schwalbenclub-unterstedt.de

Sommer, Segeln, Salsa: Kühlungsborn bekommt das Flair von Saint-Tropez

In Kühlungsborn sorgt der neue Geschäftsführer des Yachthafens für frischen Wind. Matthias Bohn, Weltumsegler und einstmalig Mitglied im Olympiakader, will seine Location nach Vorbild der Côte d'Azur weiterentwickeln. Neben Segelschiffen, Restaurants und Bars gibt es nun jeden Mittwoch auch noch Salsa-Kurse. Wir erleben das neue Hafenfieber in Kühlungsborn - natürlich gemeinsam mit dem neuen Chef.

Bootshafen Kühlungsborn

Fulgen 5

18225 Kühlungsborn

Telefon: 038293-41055

info@bootshafen-kuehlungsborn.de

Jupiter - der Kulturplanet in Hamburg

Die Veranstalter nennen es auch „Das Kaufhaus, das einen reicher macht“. Das Jupiter im alten Karstadt Sport-Gebäude am Hauptbahnhof hat immer wieder Neues zu bieten - und zwar in Sachen Kultur. In einem gläsernen Atelier kann man beispielsweise dem Designer Paul Kadjo über die Schulter gucken. In den mittleren Etagen gibt es Kunst von wechselnden Galeristen. Und ganz oben auf dem Dach bietet sich wohl einer der ungewöhnlichsten Blicke über die Stadt. Mittendrin sollen auch die jüngeren Besucher auf ihre Kosten kommen. Hier können sie zum Beispiel das Drohnenfliegen richtig erlernen. Und bei „Jupiter Kids“ gibt es ein ständig wechselndes Programm mit Yoga, Vorlesen,

Malen und sogar einem Musicalworkshop. Da lohnt sich ein Besuch in den Sommerferien bestimmt für die ganze Familie!

Hamburg Kreativ Gesellschaft

Hongkongstraße 5 / 3. Boden
20457 Hamburg-Hafencity
Telefon: 040-23724350
info@kreativgesellschaft.org

Jupiter

Mönckebergstraße 2-4
20095 Hamburg

Künstler aus Ghana verhüllt ehemaligen Kaufhof in Osnabrück

4000 Quadratmeter Hülle aus gebrauchten, zerschundenen Jutesäcken und typischer, westafrikanischer Kleidung: Batakari-Gewänder. Seit einigen Jahren arbeitet Ibrahim Mahama aus Ghana mit solchen Stoffen - weltweit.

Jetzt hat er die ehemalige Kaufhof-Filiale in Osnabrück verhüllt. Dahinter steckt eine politische Botschaft, die sich vielleicht erst auf den zweiten Blick erschließt: Kritik an Kapitalismus und Konsum, aufgehängt an einem ehemaligen Einkaufstempel.

Kunsthalle Osnabrück

Hasemauer 1
49074 Osnabrück
Telefon: 0541-3232190
kunsthalle@osnabrueck.de

Der verhüllte Kaufhof befindet sich am Neumarkt, in der Osnabrücker Innenstadt.

Heidi Mahler und die Lachmöwen aus Laboe

Es ist ein echter Evergreen, der „Tratsch im Treppenhaus“. Das Stück, 1960 zum ersten Mal aufgeführt, gehört zu den erfolgreichsten des guten alten Ohnsorg Theaters. Henry Vahl, Heidi Kabel und später dann auch ihre Tochter Heidi Mahler – seit Jahrzehnten zoffen sie sich im obersten Stock einer Hamburger Mietskaserne. Jetzt kann man auch in Schleswig-Holstein ordentlich „Sludern“ – und zwar in Laboe. Jens Brombach war für uns mit im Treppenhaus.

Lachmöwen Theater

Katzbek 4
24235 Laboe
Telefon: 04343-4946-440
info@lachmoewen.de

Die Schmetterlinge im Botanischen Garten in Kiel

Vor 24 Jahren ist Dieter Maaßen zum ersten Mal nach Costa Rica gereist, um auf einer Schmetterlingsfarm den Umgang mit den filigranen Flügelwesen zu lernen. Seitdem gibt es in Kiel alle drei Jahre eine spektakuläre Schau mit den Tieren aus dem mittelamerikanischen Land.

Die Schmetterlinge erreichen Kiel auf dem Postweg. Freitags checken sie als Puppen in Costa Rica ein, um am folgenden Dienstag im Botanischen Garten aus ihren Behältnissen befreit zu werden. Erst dort nehmen sie ihre Schmetterlingsgestalt an, um dann in einer großen Schauhalle Besucher mit ihren Formen, Farben und Flugkünsten zu begeistern. Wir begleiten Dieter Maaßen und „seine“ Schmetterlinge an einem typischen Arbeitstag im Botanischen Garten.

Botanischer Garten der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Am Botanischen Garten 1-9
24118 Kiel
Telefon: 0431-8804276
hortus@bot.uni-kiel.de

Folter- und Hexenmuseum „Mysticum“ in Groß Lafferde

Wer im Mittelalter der Hexerei verdächtigt wurde, musste oftmals Bekanntschaft mit Folterwerkzeugen machen. Im Folter- und Hexenmuseum „Mysticum“ in Groß Lafferde werden einige der verwendeten Instrumente gezeigt: Der Pranger, durch den Kopf und Hände gesteckt wurden, und der Büßer-Käfig, in dem man beschimpft und mit Unrat beworfen wurde. Wem das nicht reicht, der bekommt noch mehr zu sehen: eine echte Leichenhand, so genannte Schandmasken, und ein Stuhl, der auf den Armlehnen spitze Stacheln bereithält. Hexen gibt es aber nach wie vor – und sie haben ausgerechnet im „Mysticum“ einen Job gefunden. Hier sind nämlich auch echte Kräuterfrauen angestellt und geben Besuchern Einblick in die Welt der Tinkturen und magischen Mixturen. Denn auch „Kerkermeister“ Wolfgang Sehling meint: Das Mystische fasziniert die Menschen noch immer.

Mysticum - Museum für Aberglaube, Magie und mittelalterliche Rechtsgeschichte

Im Wasserturm
Marktstr. 23
31246 Groß Lafferde
Telefon: 05172-5473
mysticum.lafferde@gmail.com

Das Mysticum ist bis Oktober an jedem 3. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Privatführungen bis 15 Personen sind auf Anfrage möglich.

Bio-Bauernhof auf Fehmarn lädt zur Kräuter-Tour

Auf dem Bio-Bauernhof der Familie Albert auf Fehmarn kann man sich auf eine inspirierende Reise mitnehmen lassen. Kräuterspezialistin Sybille Vogel entführt dort in die große Vielfalt heimischer Gewächse.

Es ist erstaunlich, wie viele Schätze am Wegesrand verborgen liegen, die wir oft unbeachtet lassen. Brennnessel, Giersch, Spitzwegerich, Heckenrose und Ringelblume – viele dieser Pflanzen haben nicht nur einen köstlichen Geschmack, sondern besitzen auch eine beeindruckende Heilkraft.

Mit viel Leidenschaft teilt Sybille Vogel ihr umfangreiches Wissen über diese Kräuter und erklärt, wie vielfältig man sie im Alltag nutzen kann. Ob als frische Zugabe zu Salaten, als aromatische Gewürze auf einer Pizza oder sogar in erfrischenden Getränken!

Nature Homes - Biohof Insel Fehmarn · Familie Albert

Ostermarkelsdorf 2
23769 Insel Fehmarn
Telefon: 04371-8887758
info@biohof-fehmarn.de

Sybille Vogel

Mobil: 0173-4394460

Atmen mit der Rostocker Trainerin Steffi Volkmann

Steffi Volkmann ist begeisterte Sportlerin. Sie bietet Lauftraining und Yogakurse an. Dabei hat sie eines immer ganz besonders im Fokus: den Atem. Denn richtiges Atmen kommt im Alltag viel zu kurz. Bewusste Atemlenkung kann gegen Stress wirken und ist auch bei Long-COVID-Symptomen zu empfehlen.

Schon lange kombiniert Steffi Volkmann die positiven Effekte der bewussten Atmung mit sanften Yoga-Übungen. Doch in ihrem neusten Kurs verbindet die zertifizierte Atemtrainerin die Kraft des Atems mit ihrer anderen großen Leidenschaft: dem Laufen. Und so läuft und atmet sie mit den Teilnehmenden inmitten der Küstenlandschaft rund um ihren Heimatort Rostock - eben dort, wo der positive Effekt der bewussten Atmung noch von frischer Seeluft unterstützt wird.

Aktiv in Balance

Steffi Volkmann
18069 Lambrechtshagen
Mobil: 0172-6364978
steffi.volkmann@aktivinbalance.com

Stoffherstellung wie vor 100 Jahren - Die Webmanufaktur in Bergedorf

In der Webmanufaktur von Maïke Weyrich in Bergedorf wird traditionelles Handwerk neu interpretiert. Die gelernte Handwebmeisterin wusste schon als Kind, dass sie später Weberin werden möchte. Ihre Großmutter führte in der ehemaligen DDR einen Kunsthandwerksladen, hier begann Maïkes Liebe zu schönen Stoffen. In ihrer Manufaktur webt sie Stoffe an einem über 100 Jahre alten Handwebstuhl: Röcke, Jacken, Schals, aber auch Decken und Kissen. Auch Nachhaltigkeit spielt eine große Rolle, so werden zum Beispiel alte Brautkleider zu Kissen. In ihrer offenen Werkstatt entstehen individuelle und einmalige Stoffe, jedes Kleidungsstück oder Wohnaccessoire ist ein Unikat. Darüber hinaus bietet Weyrich auch regelmäßig Webkurse in ihrem Atelier an.

Webmanufaktur Maïke Weyrich

Sachsente 67
21029 Hamburg
Telefon: 040-63947736
info@maïke-weyrich.de

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam