

**NDR Fernsehen**

**Adressenliste und Informationen zur Sendung:**

**Nordtour**

**Sendetermin: Sonnabend, 22.07.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr**

*(Wiederholung: 23.07.2023, 6.00 Uhr)*

**Moderation: Nadja Babalola**

**Redaktion Nordtour**

**Postfach 45 60**

**30044 Hannover**

**E-Mail: nordtour@ndr.de**

### **Radeln auf dem Ringgleis in Braunschweig**

Fast wäre es 1995 verschwunden, das sogenannte Ringgleis in Braunschweig, das die am Stadtrand gelegenen Industriegebiete per Zugverkehr mit Gütern versorgte. Aber findige Braunschweiger wussten das zu verhindern und seit 2003 ist das Gleis abschnittsweise zum Radweg umgebaut worden, der einmal um die Stadt herumführt und überraschende Ein- und Ausblicke in die Geschichte und Gegenwart der Löwenstadt erlaubt. Zwanzig Kilometer Radfahren – eine Stadtrundfahrt im Wortsinne – machen Laune: Die Braunschweiger lieben ihr Ringgleis. Wo früher rangiert wurde, wird heute geradelt, gewohnt, und gespielt. Die Nordtour ist 20 Jahre nach Einweihung des ersten Abschnitts eine Teilstrecke mitgefahren.

#### **braunschweiger forum e.V.**

Reuterstraße 6

38126 Braunschweig

Telefon: 0531-895030

vorstand@bs-forum.de

#### **Das KULT – Das kleinste Theater Braunschweigs**

Hamburger Straße 273

Eingang C2

38114 Braunschweig

Telefon: 0531-7076547

info@daskult-theater.de

#### **Coney Eisland Eisdiele & Kiosk**

Westbahnhof 12 (Nähe Fußgängerbrücke)

38118 Braunschweig

Mobil: 01577-9209793

#### **Fliegerhalle – Klettern und Bouldern**

Westbahnhof 3

38118 Braunschweig

Telefon: 0531-22436229

info@fliegerhalle-bs.de

### **Plön und Umgebung erkunden mit Kanustadtführung**

Die Stadt Plön in der Holsteinischen Schweiz ist von Seen umgeben. Dort gibt es viel zu sehen: das Plöner Schloss, die Nikolaikirche und idyllische Gassen. Wer aber obendrein noch ein Maximum an Natur erleben und sich sportlich betätigen will, der erkundet Plön und Umgebung auf dem Wasserweg bei einer Kanustadtführung.

**Segelschule und Kanuvermietung Plön**

Ascheberger Straße 70  
 24306 Plön  
 Telefon: 04522-4111 oder 04522-593997  
 info@segelschuleploen.de

**Tourist Info Großer Plöner See**

Bahnhofstraße 5  
 24306 Plön  
 Telefon: 04522-50950  
 touristinfo@ploen.de

**Tauchkurse im Hamburger Poseidon-Bad**

Wer eine Tauchsafari zu den Galapagosinseln, Hawaii oder einfach nur zum Walchensee plant, ob Anfänger oder Könnler, der ist bei Ralph Pulst gut aufgehoben. Der Tauchlehrer bietet im Poseidon-Bad in Hamburg professionelle Tauchkurse an. Wer kein Equipment hat, bekommt es hier.

Wir begleiten die Familie Marquard bei ihrem ersten Tauchgang.

**Action-Sport 7oceans GmbH**

Gärtnerstr. 48  
 20253 Hamburg  
 Telefon: 040-4014941  
 info@7oceans.de

**Poseidon Bad**

Olloweg 51  
 22527 Hamburg  
 Telefon: 040-5705522  
 info@poseidon-hamburg.de

**Reporter unterwegs: Kulturschätze rund um den Elm**

Zwischen Braunschweig und Schöningen in Ostniedersachsen warten "Kulturschätze rund um den Elm". Auf einer Radtour können Sie in drei Etappen den Höhenzug erradeln. Die kostenlose App "Elm-Lappwald erfahren" bietet Navigationshilfe und zahlreiche Informationen über Kulturschätze und interessante Stationen auf dem Weg. Wer Lust hat, kann in der App interaktiv Stempel an ausgewählten Sehenswürdigkeiten sammeln. Auf der zweiten Etappe geht es rund um Schöningen unter anderem an die ehemalige deutsch-deutsche Grenze, zum stillgelegten Braunkohlebergwerk, in dem vor einigen Jahren bedeutende archäologische Funde dazu geführt haben, dass die Geschichtsbücher umgeschrieben werden mussten - und auf den nahegelegenen Golfplatz.

**Tourismusinformation im Torhaus**

Verkehrsverein Schöningen e.V.  
 Burgplatz 1a  
 38364 Schöningen  
 Telefon: 05352-909219

**Stadt Schöningen**

Markt 1  
 38364 Schöningen  
 Telefon: 05352-512150  
 tourismus@schoeningen.de

**Forschungsmuseum Schöningen**

Paläon 1  
 38364 Schöningen  
 Telefon: 05352-909110  
 forschungsmuseum-schoeningen@nld.niedersachsen.de

**Gedenkstätte Deutsche Teilung Marienborn**

An der Bundesautobahn 2  
 39365 Marienborn  
 Telefon: 039406-92090  
 info-marienborn@erinnern.org

**Golf- und Land-Club St. Lorenz**

Klosterfreiheit 9e  
 38364 Schöningen  
 Telefon: 05352-1697  
 kontakt@stlorenz-golf.de

**Kostenlose APP „Elm-Lappwald ERFAHREN“:**

<https://apps.footmap.de/elm-lappwald-erfahren/>

**Urlaub beim Fischer am Plauer See**

Wer bei Hans-Werner Thomas und seinen „Jungs“ Urlaub macht, der ist mittendrin im Fischereibetrieb. Und manchmal auch hautnah dabei, bei der Fisch- und Krebs-Safari. Mit Katamaran oder Floß geht es raus auf den Plauer See. Da werden die Reusen geleert und die Fische erklärt. Weiter geht es zur Krebs-Zucht des modernen Fischereibetriebes. Nebenbei wird geräuchert, verkauft und alles für die nächsten Gäste flott gemacht.

**Fischerei Alt Schwerin**

Wendorf 4  
 17214 Alt-Schwerin  
 Telefon: 039932-49905  
 webmaster@fischerei-alt-schwerin.de

**Segeltouren mit dem Zeesenboot auf der Krumminer Wiek**

Rika Harder ist Kapitänin auf einem Zeesenboot am Naturhafen Krummin zwischen Usedom und dem Festland. Viele Jahrhunderte lang prägten Zeesenboote die pommersche Küstenregion. Caspar David Friedrich hat sie gemalt oder auch Lyonel Feininger. Seit 2018 gehört die maritime Tradition der Zeesenbote zum immateriellen Kulturerbe der Unesco. Diese Tradition hält Rika Harder am Leben. Das 100 Jahre alte Fischerboot "Romantik" gehörte ihrem Vater, der Rika schon als Kind das Segeln einer Zeese beigebracht hat. Jetzt gehört es ihr und sie bietet Segeltouren für Touristen an. Die Touren führen durch die Krumminer Wiek, einer Bucht des Peenestroms.

**Rika Harder**

Westklüne 1  
 17406 Usedom  
 Mobil: 0173-6079768

### Glücksorte für Filmfans: Eine cineastische Reise durch Hamburg

Wie blickt ein Filmfan auf eine Stadt? Da geht es um Kinos und Orte, die zu Drehorten wurden, an denen man Filmluft schnuppern und vielleicht auch einen Hauch von Glamour nachempfinden kann. Cornelius Hartz und Marco Mewes haben solche Orte in ganz Deutschland aufgespürt und beschreiben sie in ihrem Buch "Glücksorte für Filmfans". Ihre Heimatstadt Hamburg ist mit neun Glücksorten besonders gut vertreten. Wir gehen mit den beiden auf eine Reise durch die Stadt, vom Ditsche-Imbiss an die Elbe, in die Speicherstadt und zu den beiden Kinos Savoy und Passage, wo die beiden Autoren ihre Kino- und Filmbegeisterung entdeckt haben, als sie dort neben dem Studium jobbten.

#### **Cornelius Hartz & Marco Mewes: Glücksorte für Filmfans: Filmluft schnuppern & Glamour spüren.**

Droste Verlag, 14. Juli 2023. ISBN: 978-3770024711

##### **Savoy Filmtheater**

Steindamm 54  
20099 Hamburg  
Telefon: 040-284093628  
info@savoy-filmtheater.de

##### **Eppendorfer Grill-Station**

Eppendorfer Weg 172  
20253 Hamburg  
Telefon: 040-42326809  
info@eppendorfer-grillstation.de

##### **Passage Kino**

Mönckebergstraße 17  
20095 Hamburg  
Telefon: 040-468668628  
info@das-passage.de

##### **Strandperle Hamburg**

Övelgönne 60  
22605 Hamburg  
info@strandperle-hamburg.de

### „Wir für alle“ – die Rasteder Jedermannsausstellung

Was gehört eigentlich ins Museum? Das Palais im niedersächsischen Rastede hat diese Frage den Menschen aus der Nachbarschaft gestellt und sie aufgefordert, einfach all die schönen Dinge vorbeizubringen, von denen sie glauben, dass sie mal im Museum gezeigt werden sollten. Herausgekommen ist eine bunt gemischte Ausstellung, in der alte Grammophone auf selbstgebaute Leuchttürme und lange verschollene Gemälde auf historische Frisörstühle treffen – hinter jeder Ecke wartet eine neue Überraschung!

#### **„wir für alle“ – vom Wohnzimmer in die Ausstellung**

##### **Palais Rastede**

Feldbreite 23  
26180 Rastede  
Telefon: 04402-8638550  
info@residenzort-rastede.de

### Ein Café mit Waschbären in Barlt

Sie ist schon von weitem sehr gut sichtbar, die Mühle von Sabine Hagmaier. Die gebürtige Südhessin kam vor drei Jahren ins beschauliche Barlt mit seinen gut 800 Einwohnern. Hier in Schleswig-Holstein erfüllte sie sich ihren Lebenstraum: Ein eigenes Café – und ein großes Gehege für ihre Lieblingstiere: Waschbären. Insgesamt sechs leben bei ihr, wurden von ihr liebevoll aufgezogen – denn die kleinen waren Waisen, als sie im Alter von zehn Wochen zu ihr kamen.

Das Café von Sabine Hagmaier bietet Blechkuchen an, Eisbecher und am Wochenende selbst gebackene Torten. Wenn nicht so viel Betrieb ist, dann nimmt sie auch gerne mal den einen oder anderen Gast mit ins Waschbären-Gehege. Aber auch über die Mühle selbst und deren Restaurierung kann sie viel erzählen.

**Eis an der Mühle**

Sabine Hagmaier  
Mühlenstraße 5  
25719 Barlt  
Mobil: 0173-9778665  
eismuehle@web.de

---

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 19.07.2023

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: [www.ardmediathek.de](http://www.ardmediathek.de)

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: [www.ndr.de/nordtour](http://www.ndr.de/nordtour) oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr Nordtour-Team