

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 30.07.2022, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholung: 31.07.2022, 00.55 & 06.00 Uhr)

Moderation: Thilo Tautz

Durch Wasser und über Hügel – Abenteuer-Minigolf am Bernsteinsee

Der Bernsteinsee im niedersächsischen Sassenburg ist gerade in den Sommermonaten ein gefragter Besuchermagnet. Das Freizeitangebot reicht von Wasserski über Bubble Soccer bis hin zum Adventure Golf. Die moderne Minigolfanlage umfasst 18 Bahnen, liebevoll eingebettet in die Natur. Überall warten ungewöhnliche Hindernisse darauf, überwältigt zu werden. Das Besondere: Hier spielt nicht einer nach dem anderen allein auf der Bahn, sondern alle gleichzeitig. Dadurch können die Golfbälle auch zum Hindernis werden. Das ist Teil des Spiels. Hier wird nicht wie üblich auf Beton- sondern auf Kunstrasen-Bahnen gespielt. Und immer wieder führt der Weg nicht nur an künstlichen Wasserläufen vorbei, sondern auch hindurch. Ein Abenteuer für jedes Alter.

Adventure Golf am Bernsteinsee

Bernsteinallee 5-7

38524 Sassenburg

Telefon: 05379-9816794

info@Adventuregolf-bernsteinsee.de

Grillkurs bei Schleswig-Holsteins erster Fleischsommelière

Weniger als 500 Gramm Fleisch auf dem Teller ist für sie Carpaccio. Bettina Seitz aus Neumünster ist Schleswig-Holsteins erste Fleischsommelière. Sie kann Fleisch "lesen" - Limousin oder Galloway, Färsen oder Ochsen, sie weiß, jedes Fleisch ist anders. Ihr Wissen möchte sie auch an Verbraucher weitergeben. Deswegen gibt sie in ihrer Kochschule auch Kurse.

2011 ist sie in Amerika Vize-Grill-Weltmeisterin geworden, kein Wunder also, dass es in einigen ihrer Kurse auch ums Thema Grillen geht. Vorgestellt werden verschiedene Techniken und Geräte, vom Holzkohlengrill über den Gasgrill bis hin zum Smoker. Auf dem Rost kommen Pizza, Brot, Speckpflaumen, fruchtige Bratwurst, Bier-Hähnchen, Krustenbraten, Lachs vom Zedernholz, Steak, Gemüse, gefüllte Kartoffeln und sogar Eistörtchen.

Wir sind bei einem Kurs dabei und lassen die leckeren Grilldüfte in die Nase der Zuschauer steigen.

Kochschule Neumünster

Bettina Seitz

Plöner Str. 78

24534 Neumünster

Telefon: 04321-8772528

info@kochschule-neumuenster.de

„Tauchbasis Baltic“ in Kühlungsborn bietet Schnuppertauchen in der Ostsee

Ganz versteckt auf halber Strecke zwischen Rostock und Wismar direkt am Weststrand von Kühlungsborn liegt die Tauchbasis Baltic. Vor 5 Jahren hat ein Verein die Tauchbasis übernommen. Schnuppertauchen bietet er an, ganze Tauchkurse, Ausfahrten mit dem Boot, das er sich in dieser Saison gerade erst zugelegt hat. Viele wissen gar nicht, dass auch die Ostsee ein interessantes und wunderschönes Tauchrevier ist, sagen die Ausbilder dort. Seenadeln schwimmen einem unter Wasser entgegen, viele Fische, Quallen. Wracks mit Bewuchs gibt es auch.

Tauchbasis Baltic

Anglersteig 1
18225 Kühlungsborn
Telefon: 038293-489765
kontakt@tauchclubbaltic.de

Eine Reise in die Discozeit – die Variety-Show „Velvet“ im Hamburger Hansa Theater

It's Disco-Time. Der Hansa Theatersaal lässt mit einer fulminanten Show die Disco-Zeit der 70er- und 80er-Jahre wieder lebendig werden. Das Theater verwandelt sich in den glamourösen Nachtclub „Velvet“ und bringt Akrobatik, Tanz und Gesang mit Künstlern aus Australien, den USA und Europa auf die Bühne. Seit ihrem Debüt 2015 eroberte die Show auf vielen Festivals das Publikum. Schon 2020 sollte sie im Hansa Theatersaal zu sehen sein. In diesem Sommer ist es endlich so weit. Mit dabei ist Soul-Lady Ingrid Arthur, die als eine vom Duo „The Weather Girls“ mit Hits wie „It's Raining Men“ bekannt wurde. Wir treffen die Sängerin und stellen die Show vor.

Hansa Theatersaal

Steindamm 17
20099 Hamburg
Telefon: 040-47110644
info@hansa-theater.com

Arboretum Neuenkoop lockt mit exotischen Pflanzen und englischer Teatime

Noch ist es ein Geheimtipp, das Arboretum am Rand der südlichen Wesermarsch, zwischen Oldenburg und Bremen. Mit dem duftenden zwei Hektar großen Paradies hat sich der Gartenarchitekt einen Traum erfüllt, den er gern mit Besuchern teilt. Ein farbenfroher Park mit exotischen Bäumen, Stauden und Gräsern, dessen Eigentümer die Gäste persönlich begrüßt und durch das satte Grün führt. An einem schattigen Plätzchen genießen die Besucher anschließend eine original englische Teezeremonie mit Scones, Clotted Cream und Marmelade. Ein schmuckes Fachwerkhaus und eine Jugendstilvilla sorgen für ein ganz besonderes Ambiente.

Arboretum Neuenkoop

Neuenkooper Str. 64
27804 Berne
Telefon: 04406-224536
info@arboretum-neuenkoop.de

„Der kleine Prinz“ im Kieler Rathaus-Innenhof

Schleswig-Holsteins ältestes Privattheater, „Die Komödianten“, feiert Jubiläum: Vor 30 Jahren wurde Antoine de Saint-Exupéry's weltberühmte Erzählung „Der kleine Prinz“ in einer Adaption fürs Theater zum ersten Mal in Kiel aufgeführt. Seitdem verwandelt sich nahezu alljährlich der Innenhof des Kieler Rathauses in eine temporäre Freilichtbühne. Das märchenhafte, mit Lebensweisheiten gespickte Theaterstück über die großen Themen des Lebens wie Liebe und Freundschaft wird auch als Plädoyer für Menschlichkeit gesehen. Die Inszenierung soll jedes Jahr ein bisschen neu erscheinen, so auch dieses Mal: Neben zwei aus der Ukraine geflüchteten Schauspielerinnen, die erstmals als „Rose“ auftreten, debütiert die junge Kielerin Ronja Donath in der Rolle des „Erzählers“.

„Der Kleine Prinz“

Freilichttheater im Innenhof des Kieler Rathauses
Fleethörn 9
24103 Kiel

Theater Die Komödianten

Wilhelminenstr. 43
24103 Kiel
Telefon: 0431-553401
theater@komoediantentheater.de

Angelkurse für Frauen und Kinder am Fleesensee

Angeln ist nicht nur was für Männer. Anja Heppner alias Angel-Anni ist davon überzeugt. Am Fleesensee in Mecklenburg-Vorpommern bietet die 33jährige Einsteigerkurse für Kinder und Frauen an. Ein Angebot für Frauen ist neu in Deutschland. Immer mehr Mütter machen mittlerweile einen Angelschein um mit ihren Kindern gemeinsam Zeit am Wasser zu verbringen. Dabei steht nicht der Superfisch, sondern Entspannung und Naturerlebnis im Vordergrund.

AngelAnni

Postfach 12 13
17182 Waren
Mobil: 0163-9070782
angelanni.heppi@gmail.com

Die Interieur-Influencerinnen

Sie verdienen ihr Geld damit, dass sie ihre stylischen Wohnungen fotografieren und auf Instagram posten: In Hamburg gibt es immer mehr (erfolgreiche) Interior-Influencerinnen. Die private Wohnung wird plötzlich öffentlich, jede neue Deko fotografiert, Renovierungen bis ins Kleinste mit der Kamera für die Follower festgehalten. Zwei Hamburgerinnen haben sich dadurch ihr eigenes Unternehmen geschaffen: Wir begleiten Jenny Feldmann und Leonie Pauls in ihrem Arbeitsalltag als Interior-Influencerinnen aus Hamburg. Beide haben jeweils über 100.000 Follower, die täglich auf neuen Content der beiden warten. Wir schauen hinter die Kulissen ihrer Accounts und lassen uns erklären, warum Hamburg ein ganz besonders guter Ort für diesen Job ist.

Jenny Feldmann

jenny@elbgestoeber.de

Leonie Pauls

cille@altbau22.studio

Bunt und nachhaltig: Hundertwasser-Ausstellung in Ahrensburg

Seine Bilder haben etwas traumhaftes. Surreal. Viele Farben. Menschen mit Natur und immer wieder silberne Wassertropfen. Er bezeichnete sie als Ernte seiner Träume. Der Wiener Künstler Friedensreich Hundertwasser träumte von einer nachhaltigen Welt. Zeit seines Lebens hat er sich für eine natur- und menschengerechtere Architektur eingesetzt. Die Ausstellung veranschaulicht das auch durch Fotografien seiner Architekturprojekte, auf denen ganz genau zu sehen ist, was er gemeint hat.

Die Werke von Hundertwasser werden nur dann ausgestellt, wenn die Ausstellungsfläche mindestens 300 Quadratmeter groß ist, denn er hat zu Lebzeiten festgelegt, dass immer ein Querschnitt seines gesamten Werkes gezeigt werden muss. In der Galerie im Marstall in Ahrensburg ist zum Glück genügend Platz.

Galerie im Marstall Ahrensburg

Lübecker Str. 8

22926 Ahrensburg

Telefon: 04102-70781015

info@galerie-im-marstall.de

Mit dem 9-Euro-Ticket zur Endhaltestelle

Für viele ist das 9-Euro-Ticket in erste Linie eine Entlastung bei den Kosten des Pendelns zur Arbeit. Dass es sich auch für spontane Entdeckungstouren hervorragend eignet, zeigen NDR-Reporterin Lisa Synowski und Kameramann Dominik Dührsen. Ohne Vorplanung treffen sie sich am Kieler Bahnhof und entscheiden sich spontan für das Reiseziel Husum. Eine günstige und sehr individuelle Übernachtungsmöglichkeit findet sich noch im 25 Kilometer entfernten Tönning. Wir begleiten sie auf Ihrer Fahrradtour durch die Eiderstedter Marsch auf dem Weg zu ihrem Schlafplatz im Strandwagen.

Mit dem Wohnmobilfahrrad an die Elbe

Mit dem Fahrrad aus Lüneburg an die Elbe zu fahren, das ist die Lieblingstour von Hartmut Schupp. Er ist leidenschaftlicher Radfahrer und außerdem Tüftler. Darum hat er sich für seine Touren einen Anhänger gebaut. Ein Miniwohnmobil, ein fahrendes Bett, denn mit 76 Jahren braucht er zwar keinen Luxus, aber eine komfortable Übernachtungsmöglichkeit. Auf der Strecke über Bardowick und Drennhausen zum Stover Strand hat er uns die schönsten Ecken gezeigt.

Zum Aalkrug

Wiesenstraße 63

21357 Wittorf

Telefon: 04133-8633

Das Elbcafé

Drennhäuser Elbdeich 19

21423 Drennhausen

Telefon: 04177-229

info@das-elbcafe.de

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr Nordtour-Team