

Sendetermin: Sonnabend, 18. April 2020, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholungen: 19.04.2020, 06.00 Uhr)

Moderation: Bärbel Fening

Cabrio-Fahrer in den Startlöchern: "Oben ohne" in den Frühling

In diesen Wochen sollten sie eigentlich überall in Norddeutschland stattfinden: Die Saisoneroöffnungs-Treffen von Oldtimer-Clubs, die ersten Ausfahrten mit dem in der Garage überwinterten liebevoll gepflegten Cabrio, die Rallyes über Dörfer und durch schöne Landschaften mit geselligen Kaffeetafeln... Im Moment noch kann von all dem kaum die Rede sein; Corona ist auch hier die Spielverderberin. Aber: Der Sommer kommt ja erst, und die Nordtour hat Menschen gesucht und gefunden, die einfach weiter planen und hoffen und das Beste aus der Situation machen. Der Bremer Günther Renken erkundet mit seinem über 50 Jahre alten Cabrio zunächst mal die abgelegenen Straßen seiner Heimatstadt, und in der "Oldtimer Galerie", einer Spezialwerkstatt in der Bremer Überseestadt, ist im Frühling sowieso Hochkonjunktur...

Bremen Oldtimer Classics

Konsul-Smidt-Straße 24

28217 Bremen

Tel.: 0421 212151

E-Mail: post@bremen-oldtimer-classics.de

*Voraussichtlich findet die Rallye Bremen
Oldtimer Classics am 27.06.2020 um 10:00
Uhr statt.*

Frühlingserwachen auf dem Darß

Die einzigartige Inselwelt des Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft ist Lebensraum für seltene Pflanzen und besondere Tiere. Die Abgeschiedenheit ist ideal für Zugvögel. Viele Vogelarten rasten hier von März bis Mai. Das macht das Fischland Darß zu einem Hotspot für Vogelfreunde. Mit Gernot Haffner, dem Leiter des Nationalparkamtes Vorpommern beobachten wir, wie die Natur jetzt im Frühling erwacht - in diesem Jahr ohne Touristen.

Nationalparkamt Vorpommern

Im Forst 5

18375 Born a. Darß

Telefon: 038234 502 0

E-Mail: poststelle@npa-vp.mvnet.de

Bewegte Zeiten, bewegte Kunst: Mit Eigensinn und Humor durch besondere Zeiten

Bewegung ist sein Element. Es rattert, klingelt und summt aus allen Ecken: Kinetik-Künstler Michael Pflüger tüftelt in seiner Werkstatt an kuriosen Maschinen. Er hat eine Vorliebe für alles was sich bewegt und laut ist. Bei einem Besuch in seiner Werkstatt fühlt man sich ein bisschen wie Alice im Wunderland. Gerne führt er seine Maschinen vor, wie seine Kritzelkonstruktion, die auch nach dem millionsten Mal nicht dieselbe Linie auf ein Papier malt. Aber er hat ebenfalls eine Vorliebe für ungewöhnliche Kerzenhalter und Schreibgeräte. Bewegte Konstruktionen sind

auch die Leidenschaft von Sascha Raftovic. Er tüftelt in jeder freien Minute an perfekt ausbalancierten Mobiles.

Ladenwerkstatt von Michael Pflüger

Eppendorfer Landstraße 125

20251 Hamburg

Tel.: 040 4605024

E-Mail: info@michael-pflüger.de

Kinetische Objekte aus Metall, Alltagsgegenstände mit ungewöhnlicher Mechanik und Auftrags- oder Reparaturarbeiten

Mobiles von Sascha Raftovic

Mobil: 0170 6389234

E-Mail: sascha.raftovic@momentummobiles.com

Die Eremitin: Maria Anna Leenen kennt sich aus mit räumlicher Distanzierung

Maria Anna Leenen führt ein besonderes Leben. Als Eremitin in selbstgewählter Einsamkeit. Sie kennt sich aus mit „Social Distancing“ und das schon seit 25 Jahren. Die 64-Jährige musste sich natürlich auch erst an diese Form des Lebens gewöhnen und einen Weg finden, der sie die Einsamkeit und Abgeschiedenheit ertragen lässt. Ihre Erfahrungen sind in Zeiten von Corona und Kontaktsperren gerade sehr gefragt.

Maria Anna Leenen

Postfach 1226

49573 Ankum

Tel.: 05901 961269

E-Mail: kontakt@maria-anna-leenen.de

Das 'Zuhause-Restaurant' in Flensburg

Eigentlich hat Balthazar Hellwig in Flensburg ein kleines Restaurant, das „Le Camping“. Dort hat er jede Woche ein neues deutsch-französisches Menü (eine Fleisch- und eine vegetarische Variante) mit regionalen (Bio-) Produkten angeboten. Da das Restaurant aktuell natürlich zu hat, bietet Balthazar Hellwig jetzt das ‚Zuhause-Restaurant‘ an. Das heißt: Er kocht und liefert das Menü abends zwischen 16:00 und 21:00 Uhr zu seinen Kunden. Dazu gibt es Wein aus einem Flensburger Weinladen. Sein Angebot gibt es erst seit kurzem, aber er bekommt jetzt schon viele positive Rückmeldungen. Wenn er die Kisten mit dem Porzellangeschirr wieder abholt, liegt ganz oft eine Karte mit Grüßen drin oder ein Blümchen. Den Service bietet er mit zwei Bekannten an: Einem Weinhändler, dessen Wein es zu den Gerichten gibt und einem, der sonst ein Cateringservice hat, der jetzt den Lieferdienst übernimmt. Natürlich verdienen sie mit dem ‚Zuhause-Restaurant‘ nicht im Ansatz genug, aber es schweißt zusammen. Sie sind im ständigen Austausch und sie unterstützen sich gegenseitig - auch mit Tipps und aufmunternden Worten. Die Kunden müssen Zuhause dann nur ein paar letzte Handgriffe machen, damit das Essen frisch und dampfend auf den Tisch kommt, wie im Restaurant.

Le Camping

Balthazar Hellwig

Toosbüstr. 11

24939 Flensburg

Mobil: 0176 38320916

E-Mail: zuhause@le-camping.de

Weinkontor Roberto Gavin
In der Walzenmühle
Neustadt 16
24939 Flensburg
Tel.: 0461 28773

**Royal Service – Veranstaltungs- und
Cateringservice**
Burgstraße 12
24939 Flensburg
Mobil: 0177 3695556

Niedersachsens einziger Schuhmacher-Lehrling

Das Handwerk hat goldenen Boden, heißt es ja gemeinhin, obwohl ja gerade viele Ausbildungsplätze in Niedersachsen mangels Interesses oder auch Kompetenz gar nicht besetzt werden können. Da mutet es in der Tat besonders an, dass Til Henkel aus Eimsen bei Alfeld derzeit eine selten gewordene und - wie sich herausstellt - in Niedersachsen einzigartige Ausbildung macht, die zum Schuhmacher.

Schuhmacherwerkstatt Jens Jaschinski
Hauptstraße 26
31061 Alfeld
Tel.: 05181 25601

Alfred Nobel und Geesthacht: Ein Mann mit „explosiven“ Ideen

In Geesthacht gab es Ereignisse, die von welthistorischer Bedeutung sind, aber kaum etwas in der Stadt deutet darauf hin. Jetzt wollen Bürger ein Industriemuseum gründen, um an die Zeit von Alfred Nobel zu erinnern. Denn in Geesthacht erfand er unter dramatischen Umständen das Dynamit und legte mit dem Gewinn daraus zugleich die finanzielle Grundlage für den berühmtesten Preis der Welt – den Nobelpreis. Fast ein Jahrzehnt wohnte Nobel hier und entwickelte rund um einen Sandhaufen an der Elbe den Sprengstoff, der ihn berühmt machte und zugleich die Kriege des 20. Jahrhunderts maßgebend bestimmte. Dabei ist es hier auch sehr schön - an der träge dahinschleichenden Elbe, mit seinen idyllischen Uferbereichen und dem hohen hellblauen Himmel. Es wird Zeit Geesthacht und seine Geschichte zu entdecken.

Förderkreis Industriemuseum Geesthacht e.V.
Lichterfelder Str. 30
21502 Geesthacht
Tel.: 04152 8877840
E-Mail: industriemuseumgeesthacht@gmx.de

Tausend und eine Idee aus Rostock - Nadine Voigt gibt kreative Tipps

Die Rostockerin Nadine Voigt sprüht vor Ideen. Und deshalb hat sie sich mit ihrer Kreativität selbständig gemacht. Normalerweise bietet sie als Diplomerziehungswissenschaftlerin Seminare für Erzieher*innen und pädagogische Fachkräfte an. Ihr Auftragsbuch war auch bis Ende 2021 ausgebucht, aber Corona hat auch ihren Terminkalender verändert. Jetzt hat sie viel Zeit, ihre Ideen online zu präsentieren. Um diese nachzumachen, braucht man nicht viel - Papier, Eierkartons, Wolle - Haushaltsutensilien eben.

Nadine Voigt
Mobil: 0151 61451051

Der 'Hamburger Strich' - Comic Zeichner Kai Flemming

Der Cartoonist Kai Flemming gehört schon seit vielen Jahren zum „Hamburger Strich“, dem lockeren Verbund von 15 Cartoonisten aus der Hansestadt, die jetzt unter eben dem Titel einen wunderbar amüsanten Begleiter für diese nicht allzu komische Zeit herausbringen. Wenn Kai

Flemming nicht gerade zeichnet, führt er übrigens eine Werbeagentur. Ein sehr amüsanter Einblick über einen Künstler, dessen Bühne das Papier ist.

Buch: "Der Hamburger Strich" ist erschienen im KJM Buchverlag, ISBN: 978-3961940981

Lungentraining für den Alltag

Auch die Lungen kann man trainieren, sagt die Lungenspezialistin Dr. Jördis Frommhold. Die designierte Chefärztin der Fachklinik für Atemwegserkrankungen und Bronchologie in Heiligendamm hat Erfahrungen damit: Patienten, die gut trainierte Lungen haben, überstehen schwere Krankheiten sehr viel schneller als Untrainierte. Gemeinsam mit einem Atemwegstherapeuten zeigt sie ein paar Übungen, die jeder in den Alltag einbauen kann.

Median Klinik Heiligendamm

Kinderstrand 1
18209 Heiligendamm
Tel.: 038203 440

Glückssteine gegen die Krise: Die Dorfgemeinschaft Essel

Eine Aktion in Essel im Heidekreis zaubert Ihnen ein Lächeln aufs Gesicht. Für das Lächeln sorgen kleine bunte Glücksbringer. Es handelt sich um kreativ bemalte Steine! Genau das Richtige gegen die Krisenstimmung. Niemand weiß, wer die kleinen Glücksbringer auslegt...

Alle Angaben ohne Gewähr! Stand: 15.04.2020

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags von 06.00 bis 06.45 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr Nordtour-Team