

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Nordtour - Das norddeutsche Reisemagazin

Sendetermin: Sonnabend, 23. März 2019 = 18.00 bis 18.45 Uhr

Wiederholung: 24.03.2018, 6.00 Uhr

Moderation: Bärbel Fening

Tulpen aus Lüneburg - vom Anbau bis zum Verkauf

Der Frühling kommt! Besonders schön machen sich da Tulpen auf dem Wohnzimmertisch. In Lüneburg gibt es einen Blumenladen, der die Pflanzen selber anbaut und dann frisch geschnitten verkauft - vor allem jetzt in der Frühlingsaison. Damit der Farbklebs aber auch zur richtigen Zeit bereit ist, braucht es durchaus das richtige Timing.

Blumen Wöhnecke Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr, Sa 8.30 – 13.00, So 10.00 – 11.30 Uhr
Landwehrweg 23
21339 Lüneburg
Tel.: 04131 12219

Reporterin unterwegs: Hinter den Kulissen im Vogelpark Walsrode

Endspurt im Weltvogelpark Walsrode - kurz vor Saisonstart. Bis zur Wiedereröffnung am 23. März sind es nur noch wenige Tage. Tausende Vögel aus über 650 Arten und allen Kontinenten machen den Weltvogelpark nicht nur zum Größten der Welt, sondern den alljährlichen Umzug der Vögel in die Außengehege auch zu einer logistischen Meisterleistung. Ein Nordtour-Team schaut kurz vor der Eröffnung hinter die Kulissen und ist mit dabei, wenn die In- und Outdoorgehege auf Vordermann gebracht, für die neuen Shows geprobt und die Vögel für den Umzug in ihre Sommerresidenzen vorbereitet werden.

Weltvogelpark Walsrode Öffnungszeiten: 23.03. – 31.10.19 täglich ab 10.00 Uhr
Am Vogelpark
29664 Walsrode
Tel.: 05161 60440
E-Mail: info@weltvogelpark.de

Fitness unter freiem Himmel: Straßensport in Rostock

Dennis Pelikan ist Fitness-Trainer und Chef von "Straßensport". Sein Motto: "Go hard or go home". Alles was man oder frau braucht: Den eigenen Körper, eisernen Willen und ganz viel Lust. Trainiert wird auf dem Sportplatz in der Gruppe oder direkt vor der Haustür. Für Einsätze deutschlandweit hat der Rostocker ein Fitnessmobil und bald haben seine Straßensportler auch eine eigene Halle - ein Sportspielplatz für Erwachsene entsteht mitten in Rostock.

Straßensport e. V. Trainingsgruppen Mo, Mi und Fr ab 16.30 Uhr
Dennis Pelikan
Sportplatz an der Erich-Schlesinger-Straße
Rostock-Südstadt

Tea Time: Hamburg ganz britisch

Im schmuddeligen Winterwetter lassen sich wohlige, entspannende Momente bei einer Tasse Tee genießen. Denn die wird nicht einfach schnell weggeschlürft. Auf das Zeremoniell kommt es an. Hamburg bietet dafür einige gute Adressen. Zu den klassischen Scones mit Clotted Cream und englischem Tee mit Milch kommen jeweils besondere Spezialitäten. Das Westin in der Elbphilharmonie serviert dazu Holsteiner Spezialitäten, im Fontenay stehen neben der Roastbeef-Stulle Variationen von feinen Törtchen auf der Karte. Das Eaton Place in Ottensen trotzt dem Brexit. Dort atmet gleich das ganze Ambiente britisches Flair. Wer nach Cornish Cream Tea in Lühmanns Teestube gar nicht mehr hinaus in die Kälte will, bleibt einfach und bucht Bed & Breakfast. Zum Königin Viktoria Afternoon Tea im Hotel Vier Jahreszeiten gibt es lauschiges Kaminfeuer-Knistern dazu. Aber auch wer es lieber asiatisch mag, bekommt im Cha Kaiseki eine japanische Teezeremonie.

Lühmanns Teestube

Blankeneser Landstraße 29
22587 Hamburg
Tel.: 040 863441
E-Mail: info@luehmanns-teestube.de

Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr, So 10.00 - 20.00 Uhr

Lühmanns B & B

Blankeneser Landstraße 29
22587 Hamburg
Tel.: 0160 97774655
E-Mail: monika.luehmann@blankenese.de

Eaton Place Café & Tearoom

Bahrenfelder Straße 80-82
22765 Hamburg
Tel.: 040 55641892
E-Mail: Info@eaton-place.de

Öffnungszeiten: Di - So 10.00 - 20.00 Uhr

Kombination aus Alt und Neu: Möbel aus Weinkisten in Wismar

Mitten in der wunderschönen Wismarer Altstadt fertigt die Tischlerin und Industriedesignerin Lilja Walker Betten, Küchen, Regale und Kommoden nach Maß – aus Wein- und Obstkisten. Aus der Not wurde ein Kassenschlager. Einst suchte sie eine Alternative, um die Schubladen nicht selbst bauen zu müssen und wurde fündig: Kisten aus Südafrika, Italien oder Frankreich reisten um die Welt und werden nun in moderne Möbelstücke integriert. Eine Kombi aus Alt und Neu. Auf Wunsch werden auch die Deckplatten der Kommoden "upcycelt": Jahrhundertealten Dielen aus Wismarer Altbauten wird zu neuem Glanz verholfen und sie finden ihre ganz neue Verwendung.

Werkstattladen

Lilja Walker
Lübsche Str. 34
23966 Wismar
Tel.: 0157 72371907
E-Mail: kontakt@liljawalker.de

Djembe-Pionierin: Trommel-Kurs in Kiel

Sie war zwar lange Zeit mit einem Mann aus Nigeria verheiratet, doch das Trommeln liegt nur ihr im Blut. Tina Idiado aus Kiel gehört wohl zu den Pionieren der Djembe-Spieler in Schleswig-Holstein. Seit mehr als 30 Jahren spielt sie die afrikanischen Trommeln, seit etwa 25 Jahren unterrichtet sie. Gelernt hat sie es in Westafrika bei der Djembe-Legende Famoudo Konate aus Guinea. Ihr kleines Studio ist mit Batiken und afrikanischer Kunst geschmückt, 20 Teilnehmer hat sie in den Anfängerkursen, für die man keinerlei Vorkenntnisse braucht. Das Zusammenspiel mit den drei Basstrommeln Doundoun, Sangban und Kenkeni erzeugt kraftvolle und faszinierende Rhythmen, die ins Blut gehen.

Djembéstudio Kiel

Tina Idiado
 Grasweg 41
 24118 Kiel
 Tel.: 04346 4031
 E-Mail: info@djembestudio.de

Djembe-Workshops für Anfänger:

28.04., 22.09., 27.10., 17.11.2019, jeweils von 15.00 bis 17.30 Uhr

"Bordsteinkönig" von Michel Ruge: Ein Porträt über einen St. Paulianer

Er war Schauspieler, Türsteher, Café-Besitzer, Tänzer und nun ist er Autor. Für Michel Ruge ist St. Pauli seine Heimat. Sein Vater besaß in Hamburg drei Bordelle. Seine Mutter arbeitete als Kellnerin in einer Bar. Mit 16 Jahren zog er in eine betreute Jugend-WG. In seinem Buch "Bordsteinkönig" erzählt Ruge von dieser Zeit und bummelt mit einem Nordtour-Team über den Kiez.

Buch „Bordsteinkönig“

Droemer Knauer Verlag
 ISBN: 978-3-426-78550-8

Ausstellung „Meine kleine Treppe“ von Michel Ruge im Sankt Pauli Museum

Davidstraße 17
 20359 Hamburg
 Tel.: 040 4392080
 E-Mail: Info@sankt-pauli-museum.de

Öffnungszeiten: Mo – Mi 11.00 – 18.00 Uhr, Do 11.00 – 21.00 Uhr, Fr 11.00 – 23.00 Uhr, Sa 10.00 – 23.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 10.00 – 18.00 Uhr

Bordsteinkönig – Lesung & Live-Talk mit Michel Ruge im Sankt Pauli Museum

Donnerstag, 09.05.2019, Einlass: 18.30 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr
 Ticketreservierungen: Info@sankt-pauli-museum.de

Die Ritze

Reeperbahn 140
 20359 Hamburg
 Tel.: 040 3193946

Öffnungszeiten: Mo – Do 17.00 – 4.00 Uhr, Fr – So 14.00 – 6.00 Uhr

Crazy Horst

Hein-Hoyer-Straße 62
 20359 Hamburg
 Tel.: 040 3192633
 Mobil: 01515 6503929

Öffnungszeiten: Mo – Do 21.00 – 4.00 Uhr, Fr – So 21.00 – 6.00 Uhr

Kräuter-Pflug in Kiel feiert 100-jähriges Jubiläum

Kreuzdornbeeren, Gamander oder Erdrauch: Beim Kräuter-Pflug in Kiel riecht es nicht nur, wie man es sich in der Kräuterstube von Harry-Potter-Schule Hogwarts vorstellt, sondern man kann auch genauso viel lernen, wie die Zauberlehrlinge. Und nebenbei noch Tees entdecken, wie zum Beispiel „Tee für Frauen, um Männer besser zu verstehen“, wozu dann Kräuter wie Frauenmantel, Süßholz, Eisenkraut und viele andere gehören. Oder der „Pollenmeister“, mit dem man sich gegen Blütenpollenallergie mit Hilfe von Meisterwurz, Bibernelnwurzel und Waldmeister stemmen kann. Alles sehr interessant, aber singulär wird es, wenn man das Geschäft betritt, denn seit hundert Jahren sieht es in seinen Grundzügen gleich aus. Und dass alles frisch sein muss, versteht sich für die Inhaberin Rita Katharina Ebbert von selbst. Seit einigen Jahren kann man auch Online bestellen und aus ganz Deutschland treffen jetzt die Anfragen ein.

Kräuter-Pflug

Knooper Weg 46
24103 Kiel
Tel.: 0431 554476

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

An die Sushi-Matte, fertig, los! Sushi-Kurse in Warnemünde

„An die Sushi-Matte, fertig, los!“ So das Motto der Sushi-Kurse im "Dock Inn" Hostel Warnemünde. Jeden zweiten Donnerstag im Monat rollen Freunde der Makis, Nigiris und California Rolls gemeinsam mit einem Sushi-Meister kleine Köstlichkeiten. Zutaten und Handwerkszeug werden gestellt. Nach dem Rollen dann das große gemeinsame Schlemmen.

DOCK INN Hostel Warnemünde

Zum Zollamt 4
18119 Warnemünde
Tel.: 0381 670700
E-Mail: info@dock-inn.de

Die nächsten Termine:

28.03. und 11.04.2019, Beginn jeweils um 19.30 Uhr

Mitschnitt der Sendung verpasst? Kein Problem!

NDR Mitschnittservice
Hugh-Greene-Weg 1
22529 Hamburg
Tel. 040 44192441 (montags bis freitags von 08.00 bis 14.00 Uhr)
E-Mail: mitschnittservice@ndr.de
Internet: www.ndrmitschnittservice.de

Der **NDR Mitschnittservice** bietet für private und nicht-private Nutzer Sendemitschnitte auf DVD-R oder Blu-ray an. Außerdem bietet die **NDR Mediathek** viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ndr.de/mediathek
Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im **NDR Text** ab Seite 530.

Alle Angaben ohne Gewähr! Stand: 20.03.2019

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags von 06.00 bis 06.45 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße
Ihr Nordtour-Team