

Adressenliste zur Sendung:

**Nordtour - Das norddeutsche Reisemagazin**

**Sendetermin: Sonnabend, 12. November 2011 = 17.55 bis 18.45 Uhr**

Wiederholung: Sonntag, 13. November 2011 – 06.00 Uhr

Moderation: Marc Bator

**Abtauchen in Wilhelmshaven  
Unter Wasser um die ganze Welt**

Es ist die Zeit, in der das Fernweh lockt. Einfach raus, möglichst weit weg - am liebsten richtig abtauchen. Manchmal muss man dafür gar nicht so weit reisen. Vielleicht einfach mal nach Wilhelmshaven. Dort ist man wenigstens schon mal am Wasser, ruck zuck an der Nordsee und von da aus gingen schon immer Schiffe in alle Welt. Aber hier muss man noch nicht mal auf 's Schiff, um mal unterzutauchen. Das kann man in Wilhelmshaven alles trocknen Fußes erledigen. Denn hier gibt es Häuser, die die Welt von einer ganz anderen Seite zeigen: einmal unter Wasser rund um den Globus - in Wilhelmshaven ist das möglich.

Aquarium Wilhelmshaven  
Südstrand 123  
26382 Wilhelmshaven,  
Tel. (0 44 21) 5 06 64 44  
E-Mail: [info@bullermeck.de](mailto:info@bullermeck.de)

Öffnungszeiten täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

Nationalpark-Zentrum Wilhelmshaven  
Das Wattenmeerhaus  
Südstrand 110 b  
26382 Wilhelmshaven  
Tel. (0 44 21) 91 07 33

Öffnungszeiten Nov. - März: Dienstag bis Sonntag 10.00 bis 17.00 Uhr. Während der Wintermonate finden jeweils am 1. und 2. Sonntag nachmittags Laborangebote für Kinder statt. Bitte vorher telefonisch anmelden.

**Klein, aber fein  
Die Burg Schlitz in der Mecklenburgischen Schweiz**

Die kleine, aber feine "Burg Schlitz" in der Mecklenburger Schweiz ist von den Machern des "Großen Hotel- & Restaurant-Guide" aus fast 2000 Objekten zum "Hotel des Jahres 2012" gekürt worden. Große Ehre für Manuela und Armin Hoeck. Das junge Paar hat das Hotel erst Anfang 2011 übernommen und begonnen, es mit viel Liebe neu am Markt zu positionieren - als hervorragendes Hideaway für Jedermann. Die geheimen Tester vom Hotel-Guide waren besonders von der Herzlichkeit und der Aufmerksamkeit der Hotelleitung und des Personals beeindruckt, aber auch von vielen Kleinigkeiten, die das Hotel bietet, erzählt Chefredakteurin Andrea Reichelt. Seit 10 Jahren arbeitet sie für den "Großen Hotel- und Restaurant-Guide" - auch als Bertelsmann-Guide

bekannt und hat schon viele Häuser gesehen. Ihr Favorit: Burg Schlitz - klein, fein, persönlich und in einer ganz besonders reizvollen Lage in der Mecklenburgischen Schweiz.

Die Burg Schlitz wurde 1806 von Friedrich Adam Leiblin im Auftrag des Grafen von Schlitz als Familien-Residenz auf den Resten einer alten Burg erbaut. Nach dem zweiten Weltkrieg wurde sie als Flüchtlingsunterkunft, zu DDR-Zeiten auch als Pflegeheim genutzt. Von 1992 bis 1999 wurde das Haus aufwendig restauriert und seit 12 Jahren als Schlosshotel betrieben.

Burg Schlitz  
Hotel MV GmbH  
Armin und Manuela Hoeck  
17166 Hohen Demzin  
Tel. (0 38 96) 1 27 00  
Fax (0 38 96) 12 70 70  
E-Mail: [info@burg-schlitz.de](mailto:info@burg-schlitz.de)

Hotel-des-Jahres-Arrangement  
Der große Hotel- und Restaurant Guide  
ISBN 978-3-9810930-4-9/ 29 Euro  
HDT Verlagsgesellschaft mbH  
Kiebitzhof 1a  
22089 Hamburg  
Tel. (0 40) 87 87 90-6 42

<b>Herbstspaziergang durch Fredelsloh Das Töpferdorf am Rande des Sollings</b>
--

Oft sind es ja die kleinen Orte, die Besonderes zu bieten haben: Fredelsloh ist so ein kleiner Ort - im südlichen Niedersachsen (im Landkreis Northeim) am Ostrand des Sollings gelegen.

In Fredelsloh dreht sich seit Jahrhunderten alles um den Ton, und und zwar den aus der Erde und diese Töpfertradition hat sich bis heute gehalten.

Touristikinformation Töpferdorf Fredelsloh e.V.  
Deichstraße 2  
37186 Fredelsloh-Moringen  
Tel. (0 55 55) 3 05  
E-Mail: [info@toepferdorf-fredelsloh.de](mailto:info@toepferdorf-fredelsloh.de)

Ausstellungs-und Aktionshaus in Fredelsloh  
KERAMIK.UM  
Am Kapellenbrunnen 5  
37186 Moringen-Fredelsloh  
Tel. (0 55 55) 3 93 00 67  
E-Mail: [info@keramik-um.de](mailto:info@keramik-um.de)

Öffnungszeiten:  
März-Oktober: Mo-Sa 13-17 Uhr, So 11-17 Uhr  
November/Dezember: So 13-17 Uhr  
und jederzeit nach Anmeldung  
Eintritt: 2 Euro, Kinder 1 Euro  
Führungen: So 14 Uhr pro Person 3,00 €  
Gruppenführungen und Töpferkurse nach Anmeldung

Kunsttöpferei. Galerie & Café Klett  
Kampweg 2  
37186 Moringen/Fredesloh

Tel. (0 55 55) 4 16  
E-Mail: [info@kunsttoepferei.de](mailto:info@kunsttoepferei.de)  
Öffnungszeiten:  
Töpferei: Mo-Sa 13-18 Uhr, So 11-18 Uhr  
Café: tägl. 13-18 Uhr

Schlesische Handtöpferei  
Christof Nienstedt  
Deichstraße 10  
37186 Fredelsloh  
Tel. (0 55 55) 3 59  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa+So 11-17 Uhr

<b>Die Müllers auf Sylt</b> <b>Eine Familie von Gourmets und Gastronomen</b>
---

Vor 25 Jahren wurde im Land zwischen den Meeren die Idee des Schleswig-Holstein-Gourmet-Festivals geboren. Seither ist aus dem einstigen Agrar- ein kulinarisches Land geworden. Alljährlich im Herbst und Winter kommen die Kochstars aus der ganzen Republik, um im Norden aufzukochen. Bis März können Gourmets für jeweils 140 Euro pro Person ein Fünf-Gänge-Menue inklusive Wein und Getränken genießen – von den jeweiligen Kochstilen der Gastköche ganz zu schweigen. Sternekoch Dieter Müller reist anlässlich des Gourmet-Festivals gerne nach Sylt, um seine Kochkünste im Restaurant seiner Schwester „Fitschen am Dorfteich“ unter Beweis zu stellen. Sein Bruder Jörg lässt sich auch dort gern verwöhnen.

Allgemeine Informationen zum:  
Schleswig-Holstein Gourmet Festival  
Kooperation Gastliches Wikingland e.V.  
Klaus-Peter Willhöft  
Tönninger Straße 9  
25840 Friedrichstadt  
Tel. (0 30) 78 09 88-5 15  
Fax (0 30) 78 09 88-08  
E-Mail: [info@schleswig-holstein-gourmetfestival.de](mailto:info@schleswig-holstein-gourmetfestival.de)

Dieter Müller hat 19 Jahre lang auf Schloss Lerbach gekocht und hat inzwischen auf dem Kreuzfahrtschiff MS Europa ein eigenes Restaurant.

Kontaktadresse Gourmetkoch:  
Dieter Müller  
Am Hagen 13  
51519 Odenthal  
Tel. (0 21 74) 49 17 2  
E-Mail: [dieter.mueller@chefheads.eu](mailto:dieter.mueller@chefheads.eu)

Kontakadresse Gourmetkoch:  
Jörg Müller  
Nizzaallee 77  
52072 Aachen  
Tel. (02 41) 95 59 97 89  
E-Mail: [info@joergmueller.de](mailto:info@joergmueller.de)

Jörg Müllers Restaurant und Hotel auf Sylt:  
Süderstr. 8  
25980 Sylt OT Westerland  
Tel. (0 46 51) 2 77 88  
Fax (0 46 51) 20 14 71  
E-Mail: [hotel-joerg-mueller@t-online.de](mailto:hotel-joerg-mueller@t-online.de)

Restaurant auf Sylt (Verena Fitschen, geb. Müller):  
Fitschen am Dorfteich  
Am Dorfteich 2  
25996 Wenningstedt  
Tel. (0 46 51) 3 21 20  
Fax (0 46 51) 3 03 10  
E-Mail: [info@fitschen-am-dorfteich.de](mailto:info@fitschen-am-dorfteich.de)

<p><b>Shopseeing in Blankenese</b> <b>Kleine Betriebe abseits der Einkaufsmeilen</b></p>
--

Ihre Freundinnen haben ihr immer gesagt: „Jetzt nimm uns doch mal wieder mit zum Shoppen, Du kennst immer so gute und ungewöhnliche Läden.“ Daraus hat die ehemalige Visagistin Martin Thürcke eine Geschäftsidee gemacht. Shopseeing heißt ihr Angebot und ist eine Kombination aus Sightseeing und kleine Läden kennenlernen. Auf ihre Tour nimmt sie nie mehr als acht Menschen mit, damit die Atmosphäre auch persönlich bleibt.

Shopseeing-Tour in Blankenese oder St. Pauli  
Martine Susann Thürcke  
Tel. (0 40) 41 79 30 oder (01 60) 8 41 34 37  
E-Mail: [info@shopseeing.de](mailto:info@shopseeing.de)

Dauer jeweils ca. 2,5 - 3 Stunden  
Preis incl. Kostproben pro Person € 24,00/ € 26,00 bei direkter Buchung

Hanseatisches Uhren-Kabinett Horologium Björn H. Thieme  
Uhrmachermeister zu Hamburg  
Elbchaussee 585  
22587 Hamburg  
Handy: (01 63) 3 62 40 88

Credenza  
Christiane Hillmann  
Blankeneser Hauptstr. 153  
22587 Hamburg - Blankenese  
Tel. (0 40) 86 64 86 23  
Fax (0 40) 86 62 90 45  
E-Mail: [ch@credenza-hamburg.de](mailto:ch@credenza-hamburg.de)

Fleischerei Otto Meinert  
Elbchaussee 530  
22587 Hamburg  
Tel. (0 40) 86 09 21

Breckwoldt's Delikatessen aus dem Meer

Joachim Breckwoldt  
Elbchaussee 531  
22587 Hamburg  
Tel. (0 40) 86 03 32  
E-Mail: [info@breckwoldts-feinkost.de](mailto:info@breckwoldts-feinkost.de)

Cornelia Weßel – Rahmungen  
Blankeneser Landstr. 1 A  
22587 Hamburg  
Tel. (0 40) 86 01 94

### **Herbstlicher Ausflug Kräuterwanderung in Mecklenburg-Vorpommern**

Herbst - die Natur geht schlafen. Aber wer genau hinschaut, entdeckt die Kraft, die noch in der Natur steckt. Und wenn man nicht weiß, wo und wie man danach sucht, dann kann man es sich einfach zeigen lassen, zum Beispiel auf einer herbstlichen Kräuterwanderung bei Bad

Anmeldungen über Mandy Wille, Tel. (01 75) 6 13 72 40  
Die nächste Tour findet am 13. November statt und kostet 15,00 Euro pro Person.  
Die genauen Veranstaltungsorte wechseln mit den Jahreszeiten und können telefonisch oder schriftlich per Mail erfragt werden.

E-Mail: [info@kraeuter-mandy-de](mailto:info@kraeuter-mandy-de)

### **Urlaub für alle Haus „Kloster Loccum“ auf Langeoog**

Die Vorfreude auf die Ferien ist immer riesig. Erst recht, wenn es auf die Insel geht. Nach Langeoog in Ostfriesland vielleicht. Dort gibt es ein Haus, das sich vor allem auf Familien eingerichtet hat. Das Haus Kloster Loccum. Mehr als 100 Jahre steht es schon auf Langeoog und seit 13 Jahren ist es Unterkunft für Familien mit vielen Kindern und kleinem Einkommen.

Haus Kloster Loccum  
Am Hospizplatz 8-14  
26465 Langeoog  
Tel. (0 49 72) 8 05  
Fax (0 49 72) 4 43  
E-Mail: [urlaub@loccumerhaus.de](mailto:urlaub@loccumerhaus.de)

### **Zumba Der neue Tanztrend**

Es war einmal ... ein Aerobic-Trainer in Kolumbien. Der vergaß die Musik für seinen Fitness-Kurs und musste improvisieren. Er nahm einfach die Musik, die er in seinem Auto hörte – Salsa und Meringue und trainierte mit dieser eher ungewöhnlichen Musik Aerobic. Die erste Zumba- Stunde Mitte der 90er Jahre. Heute wird Zumba auf der ganzen Welt getanzt – seit kurzem auch bei uns in Norddeutschland. Wir stellen diese Mischung aus Aerobic und lateinamerikanischen Tänzen vor.

Zumba- Kurse und Gesellschaftstanz gibt es z.B. im

KMTV-Sportzentrum Schrevenpark  
Jahnstraße 8 a  
24116 Kiel  
Tel. (04 31) 53 01 30 65  
E-Mail: [sport@kmtv.de](mailto:sport@kmtv.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag 08:30 - 21:00 Uhr  
Samstag 09:00 - 16:00 Uhr

Seit Oktober dieses Jahres werden Zumba-Kurse auch in allen Fitness First Filialen in Deutschland angeboten.

<p><b>Romantik an der Nordseeküste Ein Herbsttag in der Krummhörn</b></p>
---

Die Krummhörn, das sind 19 romantische Warfendörfer an der ostfriesischen Nordseeküste - ganz im Nordwestern Niedersachsens, am bekanntesten ist das Fischerdorf Greetsiel, weitere Orte sind Rysum, Pilsum, Grothusen, Campen, die Osterburg, die Leybucht und der Pilsumer Leuchtturm.

Doch auch die anderen haben eine ähnliche Backsteinromantik. Im Sommer tummeln sich die Touristen in der Krummhörn, doch jetzt im November sind die Straßen nahezu menschenleer. - Nur wenige Urlauber verschlägt es in diese Region. Es ist Ruhe eingekehrt - und das macht die Krummhörn sehr attraktiv.

Infos zur Krummhörn gibt es bei der  
Touristik GmbH Krummhörn - Greetsiel  
zur Hauener Hooge 11  
26736 Krummhörn  
Tel. (0 49 26) 9 18 80  
Fax (0 49 26) 20 29  
E-Mail: [info@greetsiel.de](mailto:info@greetsiel.de)

Café/Restaurant "Is Teetied"  
Hohe Straße  
26736 Krummhörn - Greetsiel  
Tel. (0 49 26) 17 32  
Fax (0 49 26) 22 25

Buddelschiffmuseum  
Greetsieler Museumshaus  
Zur Hauener Hooge 15  
26736 Greetsiel  
Öffnungszeiten täglich von 10 bis 18 Uhr

Anschrift der Osterburg:  
An der Osterburg  
26736 Groothusen,  
Führungen werden nach vorheriger Absprache vom Eigentümer durchgeführt.  
Enno Kempe: Tel. (0 49 23) 12 70

**Broadway am St.-Pauli-Theater**  
**Harlem Swing Musical**

Louis Armstrong und Ella Fitzgerald haben den Titel gesungen und er zählt längst zu den Klassikern für jeden Jazzmusiker. „Ain't Misbehavin“ ist auch der Titel eines Musicals, dass in Hamburg im St. Pauli Theater läuft. Bis 27. November 2011 kann man sich die Show dort ansehen.

St. Pauli Theater  
Spielbudenplatz 29 – 30  
20359 Hamburg  
Kartenreservierung: (0 40) 47 11 06 66  
Montag bis Samstag 10.00 bis 19.00 Uhr / Sonntag von 14.00 bis 19.00 Uhr  
Kartenverkauf: Montag bis Samstag 10.00 bis 19.00 Uhr / Sonntag von 14.00 bis 19.00 Uhr  
an der Kasse, Spielbudenplatz 29 - 30, 20359 Hamburg oder an allen bekannten  
Kartenvorverkaufsstellen  
Abendkasse: 19.00 bis 20.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel: S-Bahn: Reeperbahn (S1, S3) / U-Bahn: St. Pauli (U3) Fußweg jeweils ca. 5 Minuten  
Schnellbus: Davidstraße (Linie 36, 37) Fußweg ca. 2 Minuten  
Parkplätze: Eine Parkgarage befindet sich direkt vor dem Theater am Spielbudenplatz, Einfahrt Höhe Operettenhaus. Weitere Parkhäuser finden Sie in der näheren Umgebung (Zirkusweg, Taubenstraße etc.).

**Erlebnishof Paarsch**  
**Der besondere Ausflug für Familien**

Einen tollen Tag auf dem Erlebnishof verspricht Diana Hahn ihren Gästen. Die 35jährige betreibt gemeinsam mit ihrem Mann schon in der 7.Generation einen 250 Jahre alten Bauernhof in Paarsch bei Parchim. Und hier kommen vor allem Familien auf ihre Kosten. Die Kinder können zum Beispiel Ponyreiten, Hühner füttern und im Heu toben, während die Erwachsenen Trecker fahren oder sich das Dorf anschauen. Für alle zusammen hat Diana Hahn ein Bauernhof-Quiz mit vielen unterhaltsamen Fragen zur Landwirtschaft und zu Hoftieren ausgearbeitet. Und danach geht es in den hofeigenen Wald. Dort erwartet die Gäste der Höhepunkt des Aufenthaltes, ein Picknick am Lagerfeuer.

Einen Tag auf dem Erlebnishof bietet Diana Hahn das ganze Jahr über nach Anmeldung an, denn wie heißt es so schön in Norddeutschland: es gibt kein schlechtes Wetter nur ungünstige Kleidung.

Diana Hahn  
Lange Str. 18  
19372 Paarsch  
Tel. (0 38 71) 26 79 87  
E-Mail: [info@erlebnishof-hahn.de](mailto:info@erlebnishof-hahn.de)

**Mitschnitt der Sendung verpasst? Kein Problem!**

NDR Mitschnittservice  
Hugh-Greene-Weg 1  
22529 Hamburg  
Hotline: (01805) 11 77 71 (0,14 Euro/Min. a. d. dt. Festnetz, Preise a. d. Mobilfunknetz können abweichen)  
E-Mail: [mitschnittservice@ndr.de](mailto:mitschnittservice@ndr.de)  
Internet: [www.ndrmitschnittservice.de](http://www.ndrmitschnittservice.de)

Der NDR Mitschnittservice bietet Ihnen die Möglichkeit, von ausgewählten NDR Fernsehproduktionen, welche im Fernsehprogramm des NDR oder innerhalb des Programmangebotes der ARD oder Beteiligungsprogrammen der ARD (z.B. Dritte Programme, 3sat, Das Erste, ARTE) ausgestrahlt werden, einen Sendemitschnitt auf DVD oder VHS zu beziehen. Downloads sind nicht möglich.

Außerdem bietet die **NDR Mediathek** viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Unter folgendem Link gelangen Sie zur NDR Mediathek: [www.ndr.de/mediathek](http://www.ndr.de/mediathek)

**Informationen zur Sendung finden Sie auch im Videotext - NDR Text Seite 530 und im Internet: [www.ndr.de/nordtour](http://www.ndr.de/nordtour)**

---

Alle Angaben ohne Gewähr! Stand: 11.11.2011

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags von 06.00 bis 06.45 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße  
Ihr Nordtour-Team