

Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 10.02.2024, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 11.02.2024, 06:00 Uhr***Moderation: Thilo Tautz****Rolli Kids**

Die BSG Emsland Rolli-Baskets stehen für mehr als nur Basketball. Mit ihrem inklusiven Ansatz bieten sie Menschen mit und ohne Behinderung eine Plattform für Sport, Gemeinschaft und Austausch. Unter dem Motto "Sunny fährt vor, alle anderen hinterher" inspiriert das Team nicht nur auf dem Spielfeld, sondern schafft auch Raum für Selbstvertrauen und Zusammenhalt. Die Rolli-Kids, eine Initiative des Vereins, fördert die technischen Fähigkeiten und das Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen im Rollstuhlbasketball. Die BSG Emsland Rolli-Baskets beweisen, dass Sport Barrieren überwinden und Menschen zusammenbringen kann.

Postadresse:

BSG Emsland Rolli Kids
Christian Willenborg
Bramweg 35
49844 Bawinkel
Tel. 0151 15 16 17 77 | 059 63 18 11
E-Mail. info@bsg-meppen.de
Internet. www.bsg-meppen.de

Hallenadresse:

BSG Emsland Rolli Kids
Turnhalle Waldschule
Forststraße 77
26871 Papenburg

Försterwanderung Usedom

Usedom, eine Insel bekannt für ihre kilometerlangen Strände, birgt auch ein faszinierendes Hinterland mit weitläufigen Wiesen und Waldgebieten. Abseits der Küstenlinie locken hügelige Landschaften und unerwartete Aussichtspunkte, die darauf warten, entdeckt zu werden. Eine perfekte Möglichkeit, diese verborgenen Schätze zu erkunden, bietet sich durch geführte Wanderungen mit den örtlichen Revierförstern, die von den Kurverwaltungen organisiert werden.

Forstamt Neu-Pudagla
Neu Pudagla 2
17459 Ückeritz
Tel. 038375 / 2911-0 oder 2911-36
Internet. www.wald-mv.de

Frau Fuchs den Faden halten

Sie „siez“ ihren Rollator, hat schon mal am Nordpol gekocht und begeistert tausende Menschen mit ihrem Einfallsreichtum. Monika Fuchs ist 85 Jahre alt und eine erfahrene Expertin auf dem Gebiet von Genuss, Lebensfreude und Kochen. Mit ihren 45.000 Followern auf Youtube ist sie mit ihrem kulinarischen Kanal wohl eine der ältesten, die dieses Metier so schwungvoll bedient. Das

Kochen hat die Seniorin, die Mutter von vier Kindern und Oma von neun Enkeln ist, immer geliebt. 2014 kam sie auf die Idee, einen Dinner-Club zu gründen und einmal im Monat völlig fremde Menschen, um ihren Esstisch zu versammeln. Das kam gut an, doch damit nicht genug. 2018 startete sie ihren Food-Kanal "Monika kocht", in dem sie auch mit verschiedenen prominenten Gästen vor der Kamera steht. Nun hat sie ein Buch über ihr Leben geschrieben. „Den Faden halten: Mein stürmisches Leben“. Darin erzählt sie, was sie immer bestärkt hat, stark zu bleiben und warum sie immer Lebenskünstlerin geblieben ist.

Internet. www.monika-fuchs-kocht.de
Social Media. You Tube: Monika Fuchs kocht

Pudelzüchter

Familie Behrens aus Ottendorf bei Kiel hat wieder schlaflose Nächte: Nach zwölf Hundewelpen beim ersten Wurf vor zwei Jahren freuen sie sich jetzt über neunfachen Nachwuchs. Reinrassige Großpudel. Anfragen kommen aus ganz Deutschland, Belgien und Kanada. Sonja und Ingmar Behrens legen Wert darauf, jeden künftigen Hundehalter kennenzulernen, bevor sie ihre kleinen Fellknäuel abgeben.

Großpudel vom Lindenhof
Sonja und Ingmar Behrens
Internet. www.cinnamon-curls.de

Work-Life-Blending

Ein Lüneburger Digital-Unternehmen hat ein neues Büro-Gebäude gebaut - mit neuem Konzept. Neben Freizeitangeboten gibt es flexible Arbeitsplätze für die Mitarbeitenden. Auf der Arbeit Videospiele spielen, Trampolin springen, aus dem zweiten Stock ins Erdgeschoss rutschen. Die Lüneburger Digitalagentur „webnetz“ hat ein neues Bürokonzept umgesetzt. Ziel ist auch, auf diese Weise leichter neue Mitarbeitende zu gewinnen. Nach einem langen Meeting auf dem Basketballplatz den Kopf frei bekommen, am Billardtisch durchschnaufen – das Angebot kommt bei den Mitarbeitenden gut an.

Yoga für Dicke

Ob Moppelchen, kurvige Menschen oder Teilnehmende, die sich als fett bezeichnen: Im "Yoga für Dicke"-Kurs in Eilbek sind alle großen Körperformen willkommen. Jeden Sonntag lädt Kursleiterin Svenja übergewichtige Menschen ins Yogastudio und erklärt, dass sich die Teilnehmenden selbst den Namen des Kurses ausgedacht haben - damit man direkt weiß, worum es geht. Eine Stunde Yoga - speziell abgestimmt auf kurvige Körper. So werden zum Beispiel Dehnungen, wo große Brüste oder ein dicker Bauch im Weg sein könnten, vermieden, lieber öffnende Übungen bevorzugt. Für die Teilnehmenden ist der Kurs auch ein Ort, wo alle gleich sind, und die Vielfalt der Körper gefeiert wird. Viele von ihnen würden nicht an einem normalen Yogakurs teilnehmen, hier fühlen sie sich aber wohl, müssen sich nicht mit Schlanken vergleichen und finden Zugang zum Sport.

Yogastudio
Mattenplatz - Hohenfelde
Ifflandstraße 64, 22087 Hamburg
Internet. mattenplatz.de/
Yoga für Dicke Kurs jeden Sonntag 10:00-11:00 Uhr

Les Soeurs Shop
Eppendorfer Weg 268,
20251 Hamburg
Internet. www.les-soeurs-shop.de

Das Papier-Theater in Preetz

Es ist eine Theater-Welt im Miniaturformat, von der sich Barbara und Dirk Reimers seit Jahrzehnten gefangen nehmen lassen. Sie sammeln und spielen Bühnenstücke mit Papier-Theatern. Auf mehr als 150 ausgefallene Exemplare ist ihre Sammlung inzwischen gewachsen. Selbst ein Entwurf von Pablo Picasso ist dabei. Das Ehepaar hat zahlreiche Theater von „uninteressierten“ Menschen übernommen, da die sonst auf dem Müll gelandet wären. Seit Beginn der 1820er Jahre gab es diese Theater tatsächlich in sehr vielen Haushalten des Bildungsbürgertums. Alle Komponenten wurden aus Papierbögen ausgeschnitten und auf Sperrholz oder Karton aufgeklebt - Bühne, Kulissen, wechselbare Bühnenbildner und Spielfiguren. Barbara und Dirk Reimers stellen in ihrer Dauerausstellung im Preetzer Museum einige Papiertheater mit Märchen von Hans-Christian Andersen zusammen.

Heimatmuseum Preetz
Mühlenstraße 14
242011 Preetz
E-Mail. info@museum-preetz.de
Internet. www.museum-preetz.de
Tel. 04342 800 33 10

Kinderbuch-Autor Ingo Siegner

Ingo Siegner aus Hannover hat mit dem kleinen Drachen Kokosnuss eine Kinderbuch-Figur erschaffen, die kaum noch aus den Bücherregalen wegzudenken ist. Die Abenteuer von Kokosnuss, Oskar und Matilda sind international gefragt. Mittlerweile sind die beiden Drachen und das Stachelschwein sogar Kinohelden. Ingo Siegner sitzt aktuell an seinem 33. Kokosnuss-Band. Er schreibt und illustriert alle Geschichten selbst. Außerdem geht er mit seinen fantasievollen Geschichten auf Lesereise. Siegner ist auch Schirmherr des Bilderbuch-Sonntags, der seit 2007 einmal im Jahr in Hannover stattfindet. Dort versucht er schon die Jüngsten für Kinderbücher zu begeistern. Kinder und Eltern können mit ihm neue Bücher entdecken und erhalten vielfältige Anregungen für Aktivitäten zur Sprachförderung und zur Einstimmung auf das Lesen.

13. Bilderbuch-Sonntag

Familien mit kleinen Kindern erwartet im Pavillon und in der Oststadtbibliothek ein vielfältiges Programm rund ums Bilderbuch: mehrsprachiges Bilderbuchkino, Bastelangebote, Büchertische der beteiligten Buchhandlungen und der Stadtbibliothek, „Babys in der Bibliothek“ sowie Fachvorträge und vieles mehr.

Am 18.02.2024 von 10:00 – 16:00 Uhr
Pavillon in der Oststadtbibliothek Hannover
Lister Meile 4
30161 Hannover
Tel. 168 43 959

Das Schauspielergestein

Sie dürfte die älteste noch aktive Schauspielerin in Mecklenburg-Vorpommern sein - wenn nicht sogar im ganzen Norden: Helga Wienhöfer. Am 2. Mai 1928 geboren spielt sie immer noch auf der Barther Boddenbühne. In diesem Winter in der Kriminal-Komödie „Matroschka“. Im Sommer wieder im Historien-Spektakel. Zwei Aufführungen die Woche, dienstags Keramik-Kurs, donnerstags Physiotherapie. „WH“ wie sie liebe- und respektvoll von ihren Kollegen genannt wird, ist aktiv. Helga Wienhöfer ist eine von 5 neuen ProtagonistInnen unseres trimedialen Projektes "Das Vermächtnis der Hundertjährigen.

Trainieren ohne zu frieren – Indoor-Golf-Halle

Vor 20 Jahren gab es rund 60 Clubs im Golfverband Niedersachsen/Bremen, heute sind es mehr als 80. Im Winter müssen viele Golfer eine Zwangspause einlegen, denn nicht nur bei Eis und Schnee sind die Plätze gesperrt. In dieser Jahreszeit sperren einige norddeutsche Clubs ihre Plätze oder schränken das Areal ein.

Da viele Golfer auch im Winter im Schlag bleiben wollen, haben Investoren in Schleswig-Holstein, Hamburg und in Niedersachsen reagiert. In Hannover hat jetzt eine neue Indoorhalle geöffnet. In der "Scratch-Golfhalle" schlagen die Golferin Gaby Müller und ihr Mann Olaf jetzt auf der Matte ab. Virtuell spielen sie im sonnigen und windstillen Kalifornien: im Pebble - Beach Club.

Scratch Golf GmbH
Adolf-Emmelmann-Straße 7
30659 Hannover
E-Mail. info@scratchgolf.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 08.02.2024

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam