

Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 24.02.2024, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 25.02.2024, 01:50 Uhr | 06:00 Uhr***Moderation: Nadja Babalola****Baum-Schneide-Workshop**

Der Februar ist Baumschneidezeit für Obstbäume. Aber nicht jeder kann oder möchte das Zurückschneiden seiner Bäume im Garten von Profis erledigen lassen. Auf Rügen gibt es nun die Möglichkeit, selbst einen Kurs zu besuchen. Florian Wolf erklärt den Teilnehmenden, worauf es beim Baumschnitt ankommt.

Baumschule Rügen
Haidhof 2
18569 Gingst
Tel: 038305 53475
E-Mail: info@ruegen-baumschule.de

Pudelwelpen werden trainiert

Jetzt sind sie gut sechs Wochen alt, die Pudelwelpen aus Ottendorf bei Kiel. Und schon beginnt für die Kleinen der Ernst des Lebens, denn außerhalb des Lindenhofs lauern überall Gefahren! Sonja und Ingmar Behrens haben sich ein Trainingsprogramm überlegt, das ihren Hundenachwuchs bestmöglich auf den Alltag mit den künftigen Haltern vorbereiten soll. Die Disziplinen heißen: Spazieren an der Straße, Autofahren, Einkaufsbummel, Fahrstuhl und Rolltreppe.

Reportage: Kleinbahn-Verein in Deinste

Durch die Felder in Deinste im Kreis Stade in Niedersachsen fahren - mit einer der Klein- und Feldbahnen des Museums, das es hier seit 1967 gibt. Eisenbahnfeeling auf rund zwei Kilometern Vorführestrecke. Die Ehrenamtlichen kümmern sich um alles rund um die Lok - reparieren, mähen Rasen, richten die Gleise, sind Schaffner - auch schon die Jüngeren. Wer mit auf Tour will, kann Sonderfahrten buchen oder an einem der ausgewählten Fahrtage ins Museum kommen.

Deutsches Feld- und Kleinbahnmuseum e.V.
Bahnhofstraße 3
21717 Deinste
E-Mail: info@kleinbahn-deinste.de

Doppelter Genuss – Das Restaurant „EatTheFilm“

Wem ist nicht schon mal bei einem Kinobesuch das Wasser im Munde zusammengelaufen, wenn auf der Leinwand leckere Speisen aufgefahren wurden. Beides zusammen, Filmgenuss und passendes Geschmackserlebnis, kann man nun in dem Restaurant EatTheFilm in Hamburg erleben. Yvonne Junior und ihr Sohn Dragan Selimovic haben ihre beiden Leidenschaften so unter einen Hut gebracht: Film gucken und lecker essen. Und natürlich passen die Gerichte haargenau zum Film und werden im genau richtigen Moment serviert. Mit „Ratatouille“ haben sie begonnen, im Februar steht nun „Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen“ auf dem Programm, im März gibt es den nächsten Film. Ein spannendes Experiment – dieser Schmaus für Augen und Bauch.

Restaurant EatTheFilm

Kleiner Schäferkamp 36
20357 Hamburg
E-Mail: info@eatthefilm.com

Kochbuch Münchhausen

Wie schmeckt ein niedersächsisches Gericht, dessen Rezepte vor 300 Jahren aufgeschrieben wurden? Trifft das noch den heutigen Geschmack und ist es überhaupt praktikabel es nachzukochen oder zu backen? Ja! Das ist zumindest die Meinung der Leiterin des Münchhausenmuseums in Bodenwerder, die diese Rezepte gekocht und gebacken hat. Es handelt sich um ein vor zwei Jahren aufgefundenen es Kochbuch der Mutter des sogenannten Lügenbarons. 1733 geschrieben. Jetzt hat die Museumsleiterin Claudia Erler das Kochbuch im Druck herausgegeben und kommentiert.

„Es ist sehr gut und schmeckt gar wohl!“ Das Kochbuch der Sibylle Wilhelmine Freifrau von Münchhausen
Verlag Logo Verlag Jörg Mitzkat
Internet: www.mitzkat.de

Blattgold

Zora Klipp ist als junge TV-Köchin und Kochbuch-Autorin schon ziemlich bekannt. Nun möchte sie auch mit ihrem eigenen Restaurant durchstarten: in den alten Räumen der alten Kult-Kneipe „Saal II“ am Schulterblatt hat sie im Dezember ihr Restaurant „Blattgold“ eröffnet. Eigentlich war die Eröffnung schon vor fast einem Jahr geplant, aber Renovierungsprobleme und Unstimmigkeiten mit dem Vermieter haben zu Verzögerungen geführt. Nun legt sie los – zusammen mit ihren Geschwistern Ronja und Oliver – und möchte vor allem auch mit originellen vegetarischen Gerichten die Schanze erobern!

Blattgold
Schulterblatt 83
20357 Hamburg
Tel: 040 303 849 44
E-Mail: mail@blattgold.hamburg

Brasilianischer Pflegeinfluencer

Viele Menschen verbinden mit dem Pflegeberuf kein positives Bild - zu wenig Gehalt, zu wenig Wertschätzung, schlechte Rahmenbedingungen. Da hat auch Corona nicht viel geändert. Seit einigen Jahren sind deshalb sogenannte Pflege-Influencer auf dem Vormarsch. Sie möchten das schlechte Bild der Pflege in Deutschland verändern. Ihr Ziel: Einen authentischen Einblick in ihren Berufsalltag zu geben, mit gängigen Vorurteilen aufzuräumen, Missstände anzusprechen, aber eben auch zu zeigen, wie attraktiv der Beruf tatsächlich ist.

Bei Instagram ist er unter [johnfit_praxisanleiter](#) oder bei Facebook unter John Victor Lopes zu finden.

Yoga in Ahrenshoop

Yoga in Ahrenshoop – 4 Tage dem Alltag entfliehen, die Seele baumeln lassen und die Umgebung genießen – das kann man beim Yoga Retreat im Grand Hotel Ahrenshoop. Yoagalehrerin Stefanie Frank ist Berlinerin und verliebt in Ahrenshoop. Deshalb freut sie sich auch immer auf ihre Yogakurse an der Küste. Zweimal am Tag unterrichtet sie ihre Kursteilnehmer. Und in ihrer Freizeit lässt sie sich gerne den Ostseewind um die Nase wehen und ist am Bodden unterwegs, schaut in die Kunsthalle - ein Stück mit Wellnessfaktor und vielen Ortseindrücken.

Hotel The Grand

Dorfstr. 45
18347Ahrenshoop
Tel.: 038220 6780

4D Minigolf in Kiel

Minigolf, das kennt doch noch jeder, immer gleich, mit mehr oder weniger fordernden Hindernissen, draußen neben Campingplatz oder Freibad. Bei nasskaltem Februarwetter nicht gerade verlockend. Aber wer sagt, dass man nicht auch drinnen spielen kann? Wie Minigolf Indoor, unter Schwarzlicht und in 4D funktioniert und in welche Welten man dabei eintaucht, schauen wir uns in Kiel an.

4D Minigolf Kiel
Sport & Freizeitcenter Mettenhof
Göteborgring 83
24109 Kiel
Tel.: 0431 533 330

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 21.02.2024

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam